

**Accueil de loisirs de
SIGOULÈS-ET-FLAUGEAC**

**Vacances de printemps du mardi 7
au vendredi 17 avril 2026
«Les héros d'hier à aujourd'hui»**

Vacances de printemps du mardi 7 au vendredi 17 avril 2026

«Les héros d'hier à aujourd'hui»

Sorties

Mardi 7/04 :

- Activité multisports à La Force et Rallye Nature à Prigonrieux de 9h à 16h30 (6/11 ans)
- Sortie à l'Aqualud de 13h30 à 16h (3/5 ans)

Mercredi 8/04 :

- Initiation à la gymnastique à Creysse de 10h à 11h30 (3/5 ans)
- Olympiades à l'ALSH de Cours de Pile de 9h30 à 16h30 (3/5 ans)
- Initiation gymnastique à l'ALSH de Sigoulès avec intervenant de 14h à 16h (6/11 ans) 24 places.

Mardi 14/04 :

- Sortie à l'Aqualud de 13h30 à 16h (6/11 ans)
- Sortie à Giga parc de 9h30 à 12h (3/5 ans)

Jeudi 16/04 :

- Sortie à la bibliothèque de Sigoulès et Flaugeac de 10h à 11h (3/5 ans)
- Sortie à la Bibliothèque de Sigoulès et Flaugeac de 14h à 15h (6/11 ans)

Vendredi 17 8/04 :

- Découverte d'Ado'Roc de 9h30 à 16h30 (10/11 ans)

Temps forts

Mercredi 8/04 : Journée course à l'As (3/5 ans)

Jeudi 09/04 : Ciné-goûter (6/11 ans)

Mercredi 15/04 : Atelier de jardinage avec le Relais Petite Enfance (RPE) de 9h30 à 11h30 (3/5 ans)

16/04 : « Sport Fluo » avec l'ALSH de Prigonrieux de 14h à 16 h (6/11ans)

Les enfants seront plongés dans une salle noire et équipés de vêtements fluorescents pour une séance de Frisbee.

Pour rappel, merci de fournir chaque jour un sac à dos avec une gourde et un change pour les plus petits

Objectifs pédagogiques

Développer la créativité et l'imaginaire des enfants.

Favoriser la mixité sous toutes ses formes.

Infos pratiques

Prévoir un sac à dos chaque jour avec : une gourde, une serviette de table, un change pour les plus jeunes.

Pensez à inscrire vos enfants aux sorties en envoyant un mail à alsh.sigoules@la-cab.fr

Les projets

- **Projet « Un jour un héros »** : les enfants découvriront un héros du monde des dessins animés avec des situations à vivre ou à résoudre.
- **Projet inter-centres** : nous partirons à la rencontre des différents ALSH de la CAB pour réaliser des activités sportives, culturelles ou manuelles.
- **Projet motricité (3/5 ans)** : chaque matin, des jeux sportifs et de motricité seront proposés dehors ou dans la salle de motricité.
- **Projet activités sportives (6/11 ans)** : chaque jour, une initiation et une découverte sportive sera mise en place.

Activités 3/5 ans

Ateliers culinaires : gâteau au yaourt, browkie.

Ateliers créatifs : création de personnages de dessins animés, fresque, maquette en 3D, peinture, découpage/collage.

Grands jeux : chasse au trésor, la course à l'As.

Activités sportives : parcours de motricité, parcours de vélo, jeux de ballon.

Activités 6/11 ans

Ateliers créatifs : fabrication de costumes, décors pour le théâtre, fresque, maquette en 3D, dessin mystère, fabrication de porte-clés, atelier pop-corn et son cornet et folioscope.

Grands jeux : « À la recherche du dessin animé perdu », olympiades des héros, jeu de piste.

Activités sportives : Ultimate, mini-golf, initiation à l'escrime, sport Fluo.

Initiation au théâtre : jeux de rôles, mîmes et réalisation d'un petit spectacle.

Accueil de loisirs de SIGOULÈS-ET-FLAUGEAC

ALSH de Sigoulès et Flaageac
2 route du Perthus, 24240 Sigoulès-et-Flaageac
Tél : 05 53 24 89 70 • alsh.sigoules@la-cab.fr

Comment
réserver ?

Sur le portail Famille

<https://portail.berger-levrault.fr/CABergeracoise24100/accueil>

Au Guichet Jeunesse

Lundi et mercredi de 9h à 18h sans interruption

Vendredi de 9h à 12h

Mardi et jeudi sur rendez-vous

(22 place Gambetta à Bergerac, dans le même bâtiment que le Centre Culturel).

Temps extrascolaires

Tarification modulée en fonction des revenus des familles (selon Quotient Familial déterminé par la CAF ou la MSA).

Quotient Familial CAF	Journée et ½ journée avec repas	½ journée sans repas
QF < 400€	3,30 €*	1,65 €*
400,01 € < QF < 700€	4,40 €*	2,20 €*
701 € < QF < 900 €	7,70 €	3,85 €*
901 € < QF < 1100 €	8,30 €	4,15 €
1101 € < QF < 1400 €	9,40 €	4,70 €
QF > 1401€	11 €	5,50 €

Quotient Familial MSA	Journée et ½ journée avec repas	½ journée sans repas
QF < 900€	7,70 €	3,85 €
901€ < QF < 1100€	8,30 €	4,15 €
1101€ < QF < 1400€	9,40 €	4,70 €
QF > 1401€	11 €	5,50 €

Pour les habitants hors CAB : 2,50 € supplémentaires à la journée avec repas ou 1,25 € à la ½ journée sans repas. * Passeport CAF déduit sur présentation d'un justificatif.