

Accueil de loisirs de
SIGOULÈS-ET-FLAUGEAC

Du mercredi 22 avril
au 1^{er} juillet 2026

« Le road trip des enfants »



Du mercredi 22 avril au 1^{er} juillet 2026 « Le road trip des enfants »

LES SORTIES / TEMPS FORTS :

• 29/04 :

- Randonnée trottinettes sur la voie verte à Creysse de 9h30 à 16h (8/10 ans).

Attention, il faudra fournir sa trottinette et ses équipements de sécurité.

- Atelier culinaire à l'ALSH de Cours de Pile de 9h30 à 12h (3/5 ans)

- Sortie au lycée du Cluzeau de 13h30 à 17h30. Journée intergénérationnelle sur le thème « Bouge ton assiette » (6/11 ans)

• 06/05 :

- Journée de la bienveillance : différents ateliers seront mis en place : débats mouvants, « graines de médiateur » (apprendre à se connaître), créations à offrir, jeux sur l'entraide et le partage...

• 20/05 :

- Sortie aux Pradaques à La Force de 13h30 à 16h (6/11 ans)

• 27/05 :

- Sortie aux Pradasques à La Force de 9h30 à 12h (3/5 ans)

• 03/06 :

- Sortie randonnée à Rouffignac de Sigoulès de 9h30 à 12h (3/5 ans)

- Sortie randonnée à Rouffignac de Sigoulès de 13h30 à 16h (6/11 ans)

• 17/06 :

- Sortie à La Guillou, course d'orientation de 9h30 à 17h (6/11 ans)

• 24/06 :

- Sortie sportive à l'ALSH de Creysse de 9h30 à 12h (6/11 ans)

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Développer la créativité et l'imaginaire des enfants,

- Favoriser la mixité sous toutes ses formes.

Pensez à mettre dans le sac de votre enfant : sa serviette de table, ses chaussons, sa gourde et des affaires de rechange.

LES PROJETS :

- Projet culinaire 6/11 ans : chaque mercredi une recette d'un pays,
- Projet culinaire 3/5 ans : chaque mercredi, une recette de nos régions,
- Projet jeux sportifs du monde : découverte d'un nouveau sport chaque semaine,
- Projet jeux autour du monde : découverte et création de différents jeux du monde,
- Projet autour des jeux vidéo : quel impact négatif ou positif peuvent avoir les jeux vidéo sur nous. Ce projet sera axé sur les bons gestes, l'influence que peuvent avoir ces jeux et la compréhension des différents symboles.

INFOS PRATIQUES :

Prévoir un sac à dos chaque jour avec : 1 gourde, 1 serviette de table, 1 change pour les plus jeunes.

Pensez à inscrire vos enfants aux sorties en envoyant un mail à :

alsh.sigoules@la-cab.fr

Les activités 3/5 ans :

- Ateliers cuisine de nos régions : tarte amandine, tarte aux pommes, gâteau aux noix, gâteau aux raisins, sablés...
- Fabrication de jeux : jeux d'anneaux sur quilles, jeu du palet, jeu des assiettes, jeu des cailloux, mölky, ...
- Petit jeux pour apprendre à se connaître : « qu'est-ce qui a changé », jeu des compliments, jeu du bucheron, ...
- Parcours de motricité, parcours de vélo, jeux de ballon, balades, chasse au trésor.

Les activités 6/11 ans :

- Atelier cuisine du monde : Magdelenas (Espagne), torta caprese (Italie), portikalopita (Grèce), gaufres (Belgique), scones (Royaume-Uni), kolaczni (Pologne),
- Activités sportives : sepak takraw (mélange de foot et de volley), football, pelote basque, parcours de hockey, basket, volley,
- Création d'affiches pour sensibiliser les enfants aux jeux vidéo,
- Parcours en trottinette, randonnées, jeux de piste,
- Débats mouvants sur le respect et la bienveillance.

Accueil de loisirs de SIGOULÈS-ET-FLAUGEAC

ALSH de Sigoulès et Flaugeac
2 route du Perthus, 24240 Sigoulès-et-Flaugeac
Tél : 05 53 24 89 70 • alsh.sigoules@la-cab.fr

Comment
réserver ?

Sur le portail Famille

<https://portail.berger-levrault.fr/CABergeracoise24100/accueil>

Au Guichet Jeunesse

Lundi et mercredi de 9h à 18h sans interruption

Vendredi de 9h à 12h

Mardi et jeudi sur rendez-vous

(22 place Gambetta à Bergerac, dans le même bâtiment que le Centre Culturel).

Mercredis-Temps périscolaires

Tarification modulée en fonction des revenus des familles (selon Quotient Familial déterminé par la CAF ou la MSA).

Quotient Familial CAF	Journée et ½ journée avec repas	½ journée sans repas
QF < 400€	3,30 €*	1,65 €*
400,01 € < QF < 700€	4,40 €*	2,20 €*
701 € < QF < 900 €	7,70 €	3,85 €*
901 € < QF < 1100 €	8,30 €	4,15 €
1101 € < QF < 1400 €	9,40 €	4,70 €
QF > 1401€	11 €	5,50 €

Quotient Familial MSA	Journée et ½ journée avec repas	½ journée sans repas
QF < 900€	7,70 €	3,85 €
901€ < QF < 1100€	8,30 €	4,15 €
1101€ < QF < 1400€	9,40 €	4,70 €
QF > 1401€	11 €	5,50 €

Sortie exceptionnelle : 5,00 € supplémentaires

Pour les habitants hors CAB : 2,50€ supplémentaires à la journée ou 1/2 journée avec repas ou 1,25€ à la demi-journée sans repas.

*MSA aide aux familles déduite, sur présentation d'un justificatif

**Passeport CAF déduit, sur présentation d'un justificatif



www.la-cab.fr

