

**Accueil de loisirs de
SIGOULÈS-ET-FLAUGEAC**

Du mercredi 8 janvier
au mercredi 19 février 2025

« Jouons avec la nature »

Du mercredi 8 janvier
au mercredi 19 février 2025
« Jouons avec la nature »

Objectifs pédagogiques

- Favoriser le bien vivre ensemble
- Amener les enfants à découvrir leur territoire environnant

Les différents projets mis en place, se dérouleront soit pendant le temps des activités et/ou sur les temps de vie quotidienne :

-Projet cercle time : temps d'échange en petit groupe pour développer l'estime et le respect de soi, des autres et de son environnement.

-Projet la malle aux émotions : les enfants vont construire des objets et des outils qui leur permettront de nommer et d'évacuer leurs émotions. Les différents outils créés permettront d'installer un coin où l'enfant pourra venir se recentrer s'il en ressent le besoin.

-Projet « Jouons avec la nature » : les enfants vont s'approprier des éléments de la nature pour réaliser des constructions et/ou des œuvres d'art.

Moins de 6 ans

Plus de 6 ans

Mercredi 8 janvier

Fabrication d'un carillon
Fabrication d'une bouteille sensorielle
Projet émotions : la tristesse
Fabrication d'un doudou

Fabrication d'une bouteille sensorielle
Fabrication d'un sifflet
Projet émotion : la tristesse

Mercredi 15 janvier

Balade dans les bois de Singleyrac avec tout le groupe de 9h30 à 12h
Création d'une fresque avec des éléments naturels
Projet émotion : l'anxiété/la tristesse
Fabrication de balles anti-stress

Fabrication d'une toupie
Projet émotion : l'anxiété/la tristesse
Fabrication de balles anti-stress
Fresque sur la nature

Mercredi 22 janvier

Art visuel : Tableau nature
Création d'un kit senteurs
Projet émotion : la joie
Fabrication d'un tableau magique

Projet émotion : la joie
Fabrication d'un photo Booth
Times-up des émotions

Création d'un bougeoir

Mercredi 29 janvier

Création de figurines avec des éléments de la nature
Projet émotion : la colère
Le coussin de la colère
Jeu des couleurs

Projet émotion : la colère
Atelier mandala
Art visuel : Tableau nature

Mercredi 5 février

Jeu d'observation :
Parcours à la loupe
Projet émotion : la timidité
Fabrication d'un jeu de mimes

Fabrication de porte-clés en rondins
Projet émotion : la timidité
Fabrication d'une pierre magique
Atelier Théâtre
Art visuel : Imagine ta nature

Mercredi 12 février

Atelier Land 'art
Projet émotion : l'amour
Fabrication d'une boîte à secret

Fabrication d'un hérisson
Jeu du hérisson
Projet émotion : l'amour
Atelier culinaire : fortune cookie
(un message sympa sera glissé dans chaque cookie)
Création d'un mobile nature

Mercredi 19 février

Création d'un chemin sensoriel
Projet émotion :
Installation de la tente avec les différents jeux et outils

Journée de cohésion avec l'ALSH de Cours de Pile

Accueil de loisirs de SIGOULÈS-ET-FLAUGEAC

ALSH de Sigoulès et Flaugeac
2 route du Perthus, 24240 Sigoulès-et-Flaugeac
Tél : 05 53 24 89 70 • alsh.sigoules@la-cab.fr

Comment
réserver ?

Sur le portail Famille

<https://portail.berger-levrault.fr/CABergeracoise24100/accueil>

Au Guichet Jeunesse

Lundi et mercredi de 9h à 18h sans interruption

Vendredi de 9h à 12h

Mardi et jeudi sur rendez-vous

(22 place Gambetta à Bergerac, dans le même bâtiment que le Centre Culturel).

Mercredis-Temps périscolaires

Tarifification modulée en fonction des revenus des familles (selon Quotient Familial déterminé par la CAF ou la MSA).

Quotient Familial CAF	Journée et ½ journée avec repas	½ journée sans repas
QF < 400€	3,30 €*	1,65 €*
400,01 € < QF < 700€	4,40 €*	2,20 €*
701 € < QF < 900 €	7,70 €	3,85 €*
901 € < QF < 1100 €	8,30 €	4,15 €
1101 € < QF < 1400 €	9,40 €	4,70 €
QF > 1401€	11 €	5,50 €
Sortie exceptionnelle : 5 € supplémentaire		

Quotient Familial MSA	Journée et ½ journée avec repas	½ journée sans repas
QF < 900€	7,70 €	3,85 €
901€ < QF < 1100€	8,30 €	4,15 €
1101€ < QF < 1400€	9,40 €	4,70 €
QF > 1401€	11 €	5,50 €
Sortie exceptionnelle : 5 € supplémentaire		

Pour les habitants hors CAB : 2,50€ supplémentaires à la journée ou 1/2 journée avec repas ou 1,25€ à la demi-journée sans repas.

*MSA aide aux familles déduite, sur présentation d'un justificatif

**Passeport CAF déduit, sur présentation d'un justificatif