

Accueil de loisirs de
SIGOULÈS-ET-FLAUGEAC

Vacances d'été 2024

**Du lundi 8 juillet au
vendredi 30 août**

Vacances d'été 2024

Du lundi 8 juillet au vendredi 2 août

Du 08/07 au 19/07 : Camping

Du 22/07 au 02/08 : Les Jeux Olympiques

	Moins de 6 ans	Plus de 6 ans
Lundi 8 juillet	Atelier danse : La danse du camping Activité manuelle : le feu de camp Jeux des défis Art créatif : le bracelet du camping	Art créatif : le bracelet du camping Atelier danse : la danse du camping Jeux des défis Jeux d'eau
Mardi 9 juillet	Art créatif : « Moi dans ma tente » Jeu du serveur SORTIE à l'Aqualud* de 13h à 16h (15 places) Fresque sur le camping	JOURNEE OLYMPIADES* À l'ALSH de Castillonès pour tout le groupe Départ à 9h30 – Retour à 16h30 (Prévoir une tenue de sport, une casquette et une gourde)
Mercredi 10 juillet	Atelier peinture : « Les pieds dans le sable » Fabrication de mini-voiliers Fabrication d'un cerf-volant	Fabrication d'une méduse Fabrication d'un collier de fleurs Tournois de beach volley Jeu : Loups garous
Jeudi 11 juillet	Atelier danse SORTIE équitation* de 10h à 11h30 (8 places) Parcours de motricité Jeux d'eau	Art visuel : la plage Tournois de ping-pong « Sig'oh-lanta » Atelier tresses brésiliennes
Vendredi 12 juillet	Journée de cohésion imaginée par les enfants et l'équipe d'animation durant la semaine. Petits et grands partageront les temps d'activités et de repas ensemble. Thématique de la journée **: « Tous en fluo »	
Lundi 15 juillet	Fabrication d'un phare Blind test Parcours de motricité	Atelier danse : la danse du camping Concours de pétanque Fabrication d'une toque de cuisine Tir à l'arc
Mardi 16 juillet	SORTIE au lac de Lougratte De 9h30 à 16h30 Pour tout le groupe (Prévoir, sac à dos, maillot de bain, serviette, crème solaire, gourde et casquette) Le pique-nique est fourni par l'ALSH	
Mercredi 17 juillet	Chasse au trésor Petits jeux : course en sac, relais, jeu de quilles Le cocktail du camping	Concours de cuisine : Top chef Fabrication d'une tong Tournoi de badminton
Jeudi 18 juillet	Parcours de motricité Activité sensorielle : sable magique Atelier land art	SORTIE équitation* de 10h à 11h30 (12 places) Jeu d'eau : la bataille navale Création d'un porte-clés
Vendredi 19 juillet	Journée de cohésion imaginée par les enfants et l'équipe d'animation durant la semaine. Petits et grands partageront les temps d'activités et de repas ensemble. Thématique de la journée **: « Tous en rouge et blanc »	

Moins de 6 ans

Plus de 6 ans

Lundi 22 juillet

Atelier danse
Le parcours de la flamme olympique
Fabrication d'une coupe

Blind test sur le sport
Création d'une figurine sportive
Tournoi de babyfoot

Mardi 23 juillet

SORTIE à GIGA PARC tout le groupe de 9h30 à 12h
APRES-MIDI MULTISPORTS
(Prévoir une tenue sportive)

OLYMPIADES à l'ALSH de Cours de Pile
De 9h à 12h
(Tenue de sport, gourde, casquette)
SORTIE à l'Aqualud* de 13h30 à 16h
(24 places)

Mercredi 24 juillet

« Color Run » (prévoir de vieux vêtements)
Fabrication de balles
Jeux de jonglage

FINALE DES JEUX OLYMPIQUES* entre tous les ALSH de la CAB à l'ALSH de Toutifaut
De 9h30 à 17h (24 places)

Jeudi 25 juillet

SORTIE équitation* de 10h à 11h30
(8 places)
Parcours avec des ballons
Création des anneaux olympiques

Course de relais avec sauts d'obstacles
Création des anneaux olympiques
Bataille navale géante

Vendredi 26 juillet

Fabrication d'un memory
Parcours de vélo
Atelier de peinture aux couleurs des JO

GRAND JEUX à Sigoulès
Avec l'ALSH de Cours de Pile De 10h à 16h

Lundi 29 juillet

Fabrication d'une flamme géante
Fabrication de la toque des JO
Fabrication de notre mascotte

Fresque sur le sport à la manière de Keith Haring
Tournois de hockey
Fabrication de flambeaux
Jeux d'eau

Mardi 30 juillet

SORTIE au lac de Lougratte de 9h30 à 16h30
Pour tout le groupe
(Prévoir, sac à dos, maillot de bain, serviette, crème solaire, gourde et casquette)
Le pique-nique est fourni par l'ALSH

Mercredi 31 juillet

Jeux sportifs
Fabrication d'un tablier de chef
Art visuel : les anneaux

INITIATION au Skateboard *
De 10h à 11h30 pour les 6/8 ans
12 places
De 14h à 15h30 pour les 8/11 ans
12 places

Jeudi 1er août

Fabrication des anneaux olympiques
Jeux d'eau
Atelier Top chef

SORTIE équitation* de 10h à 11h30
(12 places)
Fabrication d'une coupe
Ultimate

Vendredi 2 août

Tournois de jeux de société
Fabrication de médailles
Atelier cocktail

GRAND JEU : la course à l'as

***Une inscription en plus de la réservation est nécessaire pour les sorties, merci de vous adresser au bureau soit par mail soit par téléphone avant le séjour.**

alsh.sigoules@la-cab.fr ou 05.53.24.89.70

**** Pour ces journées les enfants sont attendus soit déguisés, soit maquillés, soit avec un accessoire.**

Vacances d'été 2024

Du lundi 5 août au vendredi 30 août

Du 05/08 au 09/08 : les Jeux Olympiques

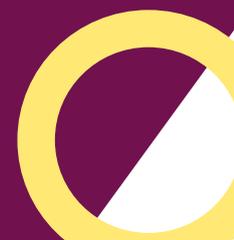
Du 12/08 au 30/08 : un été tout en folie

	Moins de 6 ans	Plus de 6 ans
Lundi 5 août	Grand jeu : les défis sportifs Fabrication d'une guirlande Initiation à la gym	Initiation à la gym rythmique Fabrication d'un ruban Initiation accrosport
Mardi 6 août	SORTIE à GIGA PARC* de 9h30 à 12h pour tout le groupe Les Eaux'lympiades	SORTIE à GIGA PARC de 9h30 à 12h 6/8 ans (12 places) SORTIE à l'Aqualud* de 13h30 à 16h. 24 places Création d'un spectacle d'accrosport
Mercredi 7 août	JOURNÉE FÊTE FORAINE	Dessiner c'est gagné sur les JO Hockey Suite du spectacle d'accrosport
Jeudi 8 août	SORTIE équitation* de 10h à 11h30. 8 places Fabrication d'une balle Initiation à la lutte	Tournois de hand-ball Création de médailles Spectacle d'accrosport
Vendredi 9 août	Journée de cohésion imaginée par les enfants et l'équipe d'animation durant la semaine. Petits et grands partagerons les temps d'activités et de repas ensemble. Thématique de la journée ** « Le sport »	
Lundi 12 août	Jeux des obstacles Expériences : petites et grandes bulles Peinture avec les mains	Bowling géant Les 10 expériences les plus folles Jeux d'eau
Mardi 13 août	SORTIE au lac de Lougratte De 9h30 à 16h30. Pour tout le groupe (Prévoir, sac à dos, maillot de bain, serviette, crème solaire, gourde et casquette) Le pique-nique est fourni par l'ALSH	
Mercredi 14 août	Grand jeu : la kermesse Expérience : le serpent de mousse	Jeu de la bombe Atelier mousse et bulles géantes Atelier culinaire
Jeudi 15 août	férié	férié
Vendredi 16 août	Expérience : le nuage et la pluie Le relais peinture Atelier culinaire : brochette de fruits	Grand jeu : Intervilles

	Moins de 6 ans	Plus de 6 ans
Lundi 19 août	Parcours de motricité Atelier dessin avec des glaçons Jeux d'eau	Jeu de l'agent secret Défis en peinture Atelier tie and dye sur tee-shirt (prévoir un tee-shirt)
Mardi 20 août	GRANDS JEUX à l'ALSH de Cours de Pile De 9h30 à 12h SORTIE à l'Aqualud* de 13h30 à 16h 15 places	SORTIE Laser Play* de 9h30 à 12h. 12 places Atelier d'équilibre : la slackline Fabrication d'un attrape-vent
Mercredi 21 août	SORTIE au parc du Griffon De 9h30 à 17h. Pour tout le groupe Prévoir dans un sac à dos, une casquette, une gourde, crème solaire, maillot de bain. Le pique-nique est fourni par l'ALSH	
Jeudi 22 août	Jeux de société Le jeu mystère Les défis en peinture	SORTIE équitation* de 10h à 11h30. 12 places Art créatif : les aurores boréales Fabrication d'un cerf-volant
Vendredi 23 août	GRAND JEU : enquête policière Avec l'ALSH de Cours de Pile	GRAND JEU : enquête policière
Lundi 26 août	Fabrication d'un porte-clés en plastique fou Fabrication d'un ruban Atelier danse africaine	Atelier tir à l'arc et jeu de l'élastique Atelier danse Africaine Atelier tie and dye sur aluminium : effet aquarelle
Mardi 27 août	Jeu : La balle brûlante Atelier danse moderne Atelier « tie and dye » à l'aquarelle	Initiation au basket SORTIE à l'Aqualud* de 13h30 à 16h. 24 places Atelier danse moderne
Mercredi 28 août	Fabrication de pâte à modeler Color Run (prévoir de vieux vêtements) Atelier Zumba	ATELIER découverte de théâtre + PIECE DE THEÂTRE* : « Oiseau tonnerre » De 9h30 à 16h30. 24 places Atelier zumba
Jeudi 29 août	JOURNÉE CASINO** Prévoir une tenue chic	JOURNÉE CASINO** Prévoir une tenue chic
Vendredi 30 août	Journée imaginée par les enfants	

Les activités sont susceptibles d'être modifiées en fonction de la météo, des besoins et envies des enfants. Des activités compléteront ce programme avec le recrutement d'animateurs supplémentaires.

Merci de prévoir tous les jours dans un petit sac, maillot de bain, serviette de bain, serviette de table, gourde et des changes pour les plus jeunes (merci de nommer les affaires de vos enfants).



Accueil de loisirs de SIGOULÈS-ET-FLAUGEAC

ALSH de Sigoulès et Flaugeac
2 route du Perthus, 24240 Sigoulès-et-Flaugeac
Tél : 05 53 24 89 70 • alsh.sigoules@la-cab.fr

Comment
réserver ?

Sur le portail Famille

<https://portail.berger-levrault.fr/CABergeracoise24100/accueil>

Au Guichet Jeunesse

Lundi et mercredi de 9h à 18h sans interruption

Vendredi de 9h à 12h

Mardi et jeudi sur rendez-vous

(22 place Gambetta à Bergerac, dans le même bâtiment que le Centre Culturel).

Temps extrascolaires

Tarification modulée en fonction des revenus des familles (selon Quotient Familial déterminé par la CAF ou la MSA).

Quotient Familial CAF	Journée et ½ journée avec repas	½ journée sans repas
QF < 400€	3,30 €*	1,65 €*
400,01 € < QF < 700€	4,40 €*	2,20 €*
701 € < QF < 900 €	7,70 €	3,85 €*
901 € < QF < 1100 €	8,30 €	4,15 €
1101 € < QF < 1400 €	9,40 €	4,70 €
QF > 1401€	11 €	5,50 €

Sortie exceptionnelle : 5 € supplémentaire

Quotient Familial MSA	Journée et ½ journée avec repas	½ journée sans repas
QF < 900€	7,70 €	3,85 €
901€ < QF < 1100€	8,30 €	4,15 €
1101€ < QF < 1400€	9,40 €	4,70 €
QF > 1401€	11 €	5,50 €

Sortie exceptionnelle : 5 € supplémentaire

Pour les habitants hors CAB : 2,50 € supplémentaires à la journée avec repas ou 1,25 € à la ½ journée sans repas. * Passeport CAF déduit sur présentation d'un justificatif.