

Accueil de loisirs de **SIGOULÈS-ET-FLAUGEAC**

**Vacances d'automne du lundi 19 au
vendredi 30 octobre 2026**

MISSION : TROUVER TON FUTUR MÉTIER
Des métiers à découvrir, des idées à explorer,
un avenir à imaginer !

Vacances d'automne du lundi 19 au vendredi 30 octobre 2026

MISSION : TROUVER TON FUTUR MÉTIER

Des métiers à découvrir, des idées à explorer, un avenir à imaginer !

Sorties

19/10 :

- Visite de la ferme de MR Roux de 10h à 11h30 (3/5 ans) 24 places
- Visite de la ferme de Mr Roux de 14h à 16h (6/11 ans) 24 places

20/10 :

- Sortie piscine de 13h30 à 16h (6/11 ans) 24 places
- Visite de la caserne des pompiers à Bergerac de 10h à 11h (6/11 ans) 24 places
- Escape Game à l'ALSH de Toutifaut de 9h30 à 15h30 (4/6 ans) 16 places

22/10 :

- Visite de la chèvrerie du Charmat à Ribagnac de 9h30 à 12h (3/5 ans) 24 places

27/10 :

- Sortie piscine de 13h30 à 16h (3/5 ans) 15 places

27/10

- Visite de la caserne des pompiers à Bergerac de 10h à 11h (4/6 ans) 16 places

28/10 :

- Sortie initiation à la gym et aux acrobaties 9h30/11h30 (6/11ans) 36 places

29/10 :

- Visite de la chèvrerie du Charmat à Ribagnac de 14h à 16h30 (6/11 ans) 24 places

Temps forts

21/10 :

- Jeu de piste : « Retrouve les recettes »
- Fabrication de 3 pains différents : pains aux noix, naans (petits pains indiens) et pains blanc

20/10 :

- Grand jeu « À la recherche du voleur » (3/5 ans) de 10h à 12h

22/10 :

- Escape Game : « Sauras-tu résoudre l'enquête » (6/12 ans) sur toute la journée

23/10 :

- Grand jeu « Alerte au village » construit et animé par les enfants de 6/12 ans pour le groupe des 3/5 ans

26/10 :

- Tatouages éphémères (6/11 ans)

28/10 :

- Rallye photo : « Retrouve la recette »

- Fabrication de pains

Objectifs pédagogiques

Développer la créativité et l'imaginaire des enfants.

Favoriser la mixité sous toutes ses formes.

Infos pratiques

Prévoir un sac à dos chaque jour avec : une gourde, une serviette de table, un change pour les plus jeunes.

Pensez à inscrire vos enfants aux sorties en envoyant un mail à alsh.sigoules@la-cab.fr

Les projets

Chaque jour, les enfants partent à la découverte d'un nouveau métier à travers des visites, des mises en situation et des activités manuelles et sportives. Une façon ludique d'explorer les métiers et d'éveiller leur curiosité.

Activités 3/5 ans

Atelier culinaire : 3 recettes de pains

Ateliers créatifs : création de cartes, d'insignes, équipement du pompier et du gendarme, création d'animaux de la ferme en 3D

Grands jeux

Parcours du combattant, parcours de motricité, jeux de ballons et parcours de vélo, jeux : le bal des animaux, le loup et les moutons

Activités 6/11 ans

Atelier culinaire : 3 recettes de pains

Création d'un jeu pour le groupe des 3/5 ans

Ateliers créatifs : fabrication de costumes, création de cartes, fresque, empreintes digitales, le kit de l'enquêteur, petit potager avec des boîtes à œufs, fabrication d'épouvantails

Grands jeux : Escape Game, jeu de piste

Activités sportives : Entraînement sportif, jeu des pompiers, concours du combattant, sports collectifs (basket, volley, ...), gendarmes contre voleurs

Accueil de loisirs de SIGOULÈS-ET-FLAUGEAC

ALSH de Sigoulès et Flaumeac
2 route du Perthus, 24240 Sigoulès-et-Flaumeac
Tél : 05 53 24 89 70 • alsh.sigoules@la-cab.fr

Comment
réserver ?

Sur le portail Famille

<https://portail.berger-levrault.fr/CABergeracoise24100/accueil>

Au Guichet Jeunesse

Lundi et mercredi de 9h à 18h sans interruption

Vendredi de 9h à 12h

Mardi et jeudi sur rendez-vous

(22 place Gambetta à Bergerac, dans le même bâtiment que le Centre Culturel).

Temps extrascolaires

Tarification modulée en fonction des revenus des familles (selon Quotient Familial déterminé par la CAF ou la MSA).

Quotient Familial CAF	Journée et ½ journée avec repas	½ journée sans repas
QF < 400€	3,30 €*	1,65 €*
400,01 € < QF < 700€	4,40 €*	2,20 €*
701 € < QF < 900 €	7,70 €	3,85 €*
901 € < QF < 1100 €	8,30 €	4,15 €
1101 € < QF < 1400 €	9,40 €	4,70 €
QF > 1401€	11 €	5,50 €

Quotient Familial MSA	Journée et ½ journée avec repas	½ journée sans repas
QF < 900€	7,70 €	3,85 €
901€ < QF < 1100€	8,30 €	4,15 €
1101€ < QF < 1400€	9,40 €	4,70 €
QF > 1401€	11 €	5,50 €

Pour les habitants hors CAB : 2,50 € supplémentaires à la journée avec repas ou 1,25 € à la ½ journée sans repas. * Passeport CAF déduit sur présentation d'un justificatif.