

Accueil de loisirs de  
**PRIGONRIEUX**

Du mercredi 12 mars  
au 16 avril 2025

# Du mercredi 12 mars au 16 avril 2025 « Programme des mercredis »

## 3-5 ans : « Toucher du printemps »

**3/5 ans**

### ***Matin***

### ***Après-midi***

**Mercredi 12 mars**

Création d'un parcours sensoriel

Jeu des cerceaux musicaux

Mise en place et utilisation du parcours sensoriel

**Mercredi 19 mars**

Confection de sable magique

Crêpes party

Parcours à l'aveugle dans le parc

**Mercredi 26 mars**

Sortie à Pombonne avec le RPE « toucher nature »

Gym douce à l'EHPAD avec 8 enfants

**Mercredi 2 avril**

Jeux autour des tilleuls au parc Fonclar avec le groupe des grands

Arbres en peinture aux doigts

**Mercredi 9 avril**

Fossiles de feuilles en argile

Atelier culinaire de carnaval

Chasse aux trésors Nature d'après les photos

**Mercredi 16 avril**

Animation Prévention Santé par le CH Bergerac :  
« La prévention solaire »

Jeu Kikimank du club CPN des grands  
(jeux autour des feuilles d'arbres)

**RPE : Relais Petite Enfance. Lieu d'accueil et d'informations au service des assistantes maternelles, des professionnels de la garde d'enfants à domicile et des parents. Ils proposent des animations pour les enfants accompagnés de leur assistante maternelle.**

# 6-12 ans : « Prenez-en de la graine : à la découverte de la multiplicité et de la diversité des fruits et des graines »

6/12 ans

## Matin

## Après-midi

Mercredi 12 mars

Construction d'un flipper en bois (Fil rouge)

Dessins de fruits

Quiz graines et fruits

Permis Couteau

Récolte et tris des fruits

Mercredi 19 mars

Animation Prévention Santé par le CH Bergerac :  
« Santé environnementale »

Semaine mondiale des forêts : Cycle de plantations individuelles de sapins : de la graine à la plantation à la maison

Mercredi 26 mars

Jeu Défi Nature  
Dans mon assiette : les fruits et légumes dans l'alimentation

« Graine où es-tu ? »  
Récolte de graines sur le chemin de randonnée, observation et tri

Mercredi 2 avril

Chasse aux caryopses\* des graminées au parc Fonclar à Prigonrieux avec le groupe des petits

Loto à l'EHPAD

Mercredi 9 avril

Animation Prévention Santé par le CH Bergerac :  
« L'image corporelle »  
Récolte des samares\*\*, création d'une pluie virevoltante et reproduction de samares en papier

Itinérance(s) à Razac de Saussignac : visite de l'Insoliste (lieu musical) et spectacle  
« du son à l'Amusique »  
par la Compagnie Les Bruits Sonnants

Mercredi 16 avril

Savoir rouler à vélo\*\*\*\*  
Réalisation de bombes à graines pour la maison\*

Visite La Coutellerie lanquaisienne

\*Le nom bombe à graines fait référence au fait de jeter les boules contenant des graines et à l'explosion de fleurs qui s'en suit

\*\* Samares : fruit sec à péricarpe prolongé en aile membraneuse (exemple les samares de l'érable qu'on appelle hélicoptères)

\*\*\*Le caryopse est un fruit sec, indéhiscence, contenant une seule graine, caractéristique de la famille des Poaceae (Graminées)

\*\*\*\* Savoir rouler à vélo : Plusieurs ateliers seront animés autour de la pratique du vélo, de la prévention routière, de la mécanique, de la connaissance des panneaux routiers, de la promotion de l'activité physique, tout cela sous forme ludique

Club CPN : Connaître et Protéger la Nature  
Fil rouge : la fabrication d'un flipper.

# Accueil de loisirs de PRIGONRIEUX

ALSH Prigonrieux  
Rue Jacques Prévert, 24130 Prigonrieux  
05 53 58 07 52 • alsh.prigonrieux@la-cab.fr

Comment réserver ?

## Sur le portail Famille

<https://portail.berger-levrault.fr/CABergeracoise24100/accueil>

## Au Guichet Jeunesse

Lundi et mercredi de 9h à 18h sans interruption

Vendredi de 9h à 12h

Mardi et jeudi sur rendez-vous

(22 place Gambetta à Bergerac, dans le même bâtiment que le Centre Culturel).

## Mercredis-Temps périscolaires

Tarification modulée en fonction des revenus des familles (selon Quotient Familial déterminé par la CAF ou la MSA).

Quotient Familial CAF	Journée et ½ journée avec repas	½ journée sans repas
QF < 400€	3,30 €*	1,65 €*
400,01 € < QF < 700€	4,40 €*	2,20 €*
701 € < QF < 900 €	7,70 €	3,85 €*
901 € < QF < 1100 €	8,30 €	4,15 €
1101 € < QF < 1400 €	9,40 €	4,70 €
QF > 1401€	11 €	5,50 €

Sortie exceptionnelle : 5 € supplémentaire

Quotient Familial MSA	Journée et ½ journée avec repas	½ journée sans repas
QF < 900€	7,70 €	3,85 €
901€ < QF < 1100€	8,30 €	4,15 €
1101€ < QF < 1400€	9,40 €	4,70 €
QF > 1401€	11 €	5,50 €

Sortie exceptionnelle : 5 € supplémentaire

Pour les habitants hors CAB : 2,50€ supplémentaires à la journée ou 1/2 journée avec repas ou 1,25€ à la demi-journée sans repas.

\*MSA aide aux familles déduite, sur présentation d'un justificatif

\*\*Passeport CAF déduit, sur présentation d'un justificatif



[www.la-cab.fr](http://www.la-cab.fr)

