

Accueil de loisirs de  
**PRIGONRIEUX**

Du mercredi 12 mars  
au 16 avril 2025

# Du mercredi 12 mars au 16 avril 2025 « Programme des mercredis »

## 3-5 ans : « Toucher du printemps »

**3/5 ans**

### ***Matin***

### ***Après-midi***

**Mercredi 12 mars**

Création d'un parcours sensoriel

Jeu des cerceaux musicaux

Mise en place et utilisation du parcours sensoriel

**Mercredi 19 mars**

Confection de sable magique

Crêpes party

Parcours à l'aveugle dans le parc

**Mercredi 26 mars**

Sortie à Pombonne avec le RPE « toucher nature »

Gym douce à l'EHPAD avec 8 enfants

**Mercredi 2 avril**

Jeux autour des tilleuls au parc Fonclar avec le groupe des grands

Arbres en peinture aux doigts

**Mercredi 9 avril**

Fossiles de feuilles en argile

Atelier culinaire de carnaval

Chasse aux trésors Nature d'après les photos

**Mercredi 16 avril**

Animation Prévention Santé par le CH Bergerac :  
« La prévention solaire »

Jeu Kikimank du club CPN des grands  
(jeux autour des feuilles d'arbres)

**RPE : Relais Petite Enfance. Lieu d'accueil et d'informations au service des assistantes maternelles, des professionnels de la garde d'enfants à domicile et des parents. Ils proposent des animations pour les enfants accompagnés de leur assistante maternelle.**

# 6-12 ans : « Prenez-en de la graine : à la découverte de la multiplicité et de la diversité des fruits et des graines »

**6/12 ans**

## **Matin**

## **Après-midi**

**Mercredi 12 mars**

Construction d'un flipper en bois (Fil rouge)

Dessins de fruits

Quiz graines et fruits

Permis Couteau

Récolte et tris des fruits

**Mercredi 19 mars**

Animation Prévention Santé par le CH Bergerac :

« Santé environnementale »

Semaine mondiale des forêts : Cycle de plantations individuelles de sapins : de la graine à la plantation à la maison

**Mercredi 26 mars**

Jeu Défi Nature

« Graine où es-tu ? »

Dans mon assiette : les fruits et légumes dans l'alimentation

Récolte de graines sur le chemin de randonnée, observation et tri

**Mercredi 2 avril**

Chasse aux caryopses\* des graminées au parc Fonclar à Prigonrieux avec le groupe des petits

Loto à l'EHPAD

**Mercredi 9 avril**

Animation Prévention Santé par le CH Bergerac :

« L'image corporelle »

Itinérance(s) à Razac de Saussignac : visite de l'Insoliste (lieu musical) et spectacle

Récolte des samares\*\*, création d'une pluie virevoltante et reproduction de samares en papier

« du son à l'Amusique »

par la Compagnie

Les Bruits Sonnants

**Mercredi 16 avril**

Réalisation de bombes à graines pour la maison\*\*\*

Visite La Coutellerie lanquaisienne

**\*Le caryopse est un fruit sec, contenant une seule graine, caractéristique de la famille des Poaceae (Graminées)**

**\*\* Samares : fruit sec à péricarpe prolongé en aile membraneuse (exemple les samares de l'érable qu'on appelle hélicoptères)**

**\*\*\*Le nom bombe à graines fait référence au fait de jeter les boules contenant des graines et à l'explosion de fleurs qui s'en suit**

**Club CPN : Connaître et Protéger la Nature**

**Fil rouge : fabrication d'un flipper sur toute la période des mercredis de mars à avril**

# Accueil de loisirs de PRIGONRIEUX

ALSH Prigonrieux  
Rue Jacques Prévert, 24130 Prigonrieux  
05 53 58 07 52 • alsh.prigonrieux@la-cab.fr

Comment réserver ?

## Sur le portail Famille

<https://portail.berger-levrault.fr/CABergeracoise24100/accueil>

## Au Guichet Jeunesse

Lundi et mercredi de 9h à 18h sans interruption

Vendredi de 9h à 12h

Mardi et jeudi sur rendez-vous

(22 place Gambetta à Bergerac, dans le même bâtiment que le Centre Culturel).

## Mercredis-Temps périscolaires

Tarification modulée en fonction des revenus des familles (selon Quotient Familial déterminé par la CAF ou la MSA).

Quotient Familial CAF	Journée et ½ journée avec repas	½ journée sans repas
QF < 400€	3,30 €*	1,65 €*
400,01 € < QF < 700€	4,40 €*	2,20 €*
701 € < QF < 900 €	7,70 €	3,85 €*
901 € < QF < 1100 €	8,30 €	4,15 €
1101 € < QF < 1400 €	9,40 €	4,70 €
QF > 1401€	11 €	5,50 €
Sortie exceptionnelle : 5 € supplémentaire		

Quotient Familial MSA	Journée et ½ journée avec repas	½ journée sans repas
QF < 900€	7,70 €	3,85 €
901€ < QF < 1100€	8,30 €	4,15 €
1101€ < QF < 1400€	9,40 €	4,70 €
QF > 1401€	11 €	5,50 €
Sortie exceptionnelle : 5 € supplémentaire		

Pour les habitants hors CAB : 2,50€ supplémentaires à la journée ou 1/2 journée avec repas ou 1,25€ à la demi-journée sans repas.

\*MSA aide aux familles déduite, sur présentation d'un justificatif

\*\*Passeport CAF déduit, sur présentation d'un justificatif



[www.la-cab.fr](http://www.la-cab.fr)

