

# **Ado'Roc**

## **« ADO'NEIGE »**

**Séjour court ados 11/17 ans**

**Au « VOLCAN'HOSTEL » à Picherande (63)**

**Du lundi 3 au jeudi 6 mars 2025**

## ❖ CARACTERISTIQUES

Organisateur : Communauté d'Agglomération Bergeracoise

Type : séjour court

Période, durée : du lundi 03 au jeudi 06 mars 2025

Lieu : VOLCAN'HOTEL – le foirail -63113 Picherande

Age et effectif : de 11-17 ans, 23 jeunes

Encadrement :

Sous la direction de QUENTIN CHAUVEAU : Directeur d'ADO'ROC

- Quentin Chauveau : titulaire d'un BPJEPS
- Romane Reynaud : titulaire d'un BE
- Bastien Durand : 1 animateur BAFA
- Sana Vignal : animatrice CAP PE

Descriptif : Pendant 4 jours, nous allons découvrir les sports d'hiver. Des temps forts d'échanges et de convivialité sont également au programme.

## ❖ REUNION D'INFORMATION

Afin de présenter l'équipe et de répondre aux interrogations des familles à propos du séjour, une réunion d'information sera prévue le :

Mercredi 19 février à 18h30

À l'ALSH de CREYSSE

54 route de Leymonie 24100 CREYSSE

## ❖ LES INTENTIONS EDUCATIVES

- S'adapter à un nouveau lieu de vie en faisant preuve d'autonomie et de responsabilité,
- Promouvoir le vivre ensemble dans la convivialité et le partage.

## ❖ OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Objectifs généraux	Objectifs opérationnels	Moyens	Critères dévaluation
<b>Un accueil pour tous</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Favoriser la mixité en proposant le mini séjour à tous les jeunes du territoire.</li> <li>- Travailler les règles de vie en collectivité et le partage des tâches.</li> <li>- Sensibiliser à la solidarité.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Par la mise en place d'une programmation adaptée ainsi qu'un rappel des règles de vie en collectivité.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Les règles ont-elles été respectées dès le départ ?</li> <li>- Les jeunes ont-ils pris des initiatives ?</li> <li>- Lesquelles ?</li> <li>- Ont-ils tissé des liens entre eux ?</li> </ul>
<b>Devenir un citoyen responsable et respectueux</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Intégrer le jeune au sein d'un groupe</li> <li>- Respect des locaux</li> <li>- Respect des règles de sécurité</li> <li>- Respect et bonne utilisation du matériel spécifique à chaque animation.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Grâce à l'autogestion des jeunes, leur bon sens et leur savoir être avec l'accompagnement des animateurs.</li> <li>- Entretien du lieu de vie.</li> <li>- Annonce et rappel des règles de vie avant et pendant le séjour.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Les jeunes ont-ils fait preuve d'une cohésion de groupe pour l'aménagement du lieu de vie ?</li> <li>- État des locaux à notre départ</li> <li>- Interventions et retours de la part des prestataires</li> <li>- Déroulement des activités.</li> </ul>
<b>Favoriser l'épanouissement des jeunes dans la pratique des sports d'hiver</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Proposer de nouvelles pratiques sportives</li> <li>- Garantir des temps de jeux libres favorisant la socialisation des jeunes.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Différents types d'activités proposées durant le séjour.</li> <li>- Mise en place de temps libres pendant le séjour.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Motivation des jeunes</li> <li>- Appréciation des activités par les enfants</li> <li>- Déroulement des activités</li> <li>- Gestion autonome des temps libres par les jeunes</li> </ul>

## ❖ PROGRAMMATION DU SEJOUR :

### Lundi :

7h45 : Arrivé des jeunes sur le site du château du Roc

8h00 : Départ pour Picherande

11h30 : Arrivée à Volcan'hostel (coupure de 30 min sur la route).

12h30 : pique-nique

14h : Course pour les repas

18h : Départ activité Raquettes + repas à la ferme

21h30 : Retour au logement

22h30 : Extinction des feux

**Mardi :**

7h00 : Réveil échelonné et petit déjeuner.

8h00 : Départ pour activité ski de fond (1 groupe en activité, l'autre groupe prépare à manger pour le midi)

11h30 : Repas

12h : Départ pour activité ski de fond (1 groupe en activité, l'autre groupe prépare à manger pour le soir)

18h : Temps libre pour les jeunes

19h30 : Repas/vaisselle/rangement

21h : Début soirée jeux musicaux

22h30 : Extinction des feux

**Mercredi :**

7h00 : Réveil échelonné et petit déjeuner.

8h00 : Départ pour activité ski alpin (1 groupe en activité, l'autre groupe prépare à manger pour le midi)

11h30 : Repas

12h : Départ pour activité ski alpin (1 groupe en activité, l'autre groupe prépare à manger pour le soir)

18h : Temps libre pour les jeunes

19h30 : Repas/vaisselle/rangement

21h : Début soirée film

22h30 : Extinction des feux

**Jeudi :**

7h30 : Réveil échelonné et petit déjeuner.

9h : Rangement, préparation du pique-nique, temps libre

11h : Départ du gîte

12h : Pique-nique aux sources d'eau chaudes du Croizat

14h : Départ

17h : Arrivée au château du Roc

17h/17h30 : Retour auprès des familles

## ❖ ROLES ET ATTITUDES DE L'ANIMATEUR

- Être garant du bon déroulement du séjour en termes de sécurité et d'ambiance.
- Favoriser les échanges, la prise de parole ainsi que la répartition des tâches.
- Rendre chaque jeune acteur de son séjour pour qu'il prenne plaisir au faire ensemble.
- Accompagner les jeunes à découvrir les activités, les intéresser.
- Être vigilant quant à la fatigue physique et morale de chaque jeune.

## ❖ DOCUMENTS, AUTORISATIONS, SECURITE

- Projet pédagogique et d'activités
- Copie du récépissé de déclaration fiche complémentaire SDJES
- Attestation d'assurance de la collectivité organisatrice
- Listing des participants enfants ou jeunes, dossiers sanitaires
- Plans et fiche de route
- Numéros de téléphone et registre de soins
- Dossiers des animateurs

## ❖ FICHES SANITAIRES

Elles seront conservées par le directeur et accessibles. Tout problème de santé et prise de médicaments seront indiqués à ce dernier par le référent sanitaire.

Les parents veilleront à fournir l'ordonnance indiquant les traitements en cours (avec le nom du jeune et la posologie).

## ❖ REGLES DE VIE

Participer à un séjour, c'est d'abord vivre en collectivité durant quelques jours.

Cela nécessite que tous, adultes comme jeunes, adoptent et respectent des règles de vie communes.

- Le respect des autres : animateurs, jeunes, intervenants
- Le respect des lieux : gîtes, chambres, sanitaires, lieux de vie
- Le respect des règles : horaires de lever et coucher, politesse
- Le partage : des tâches quotidiennes, des équipements

Nous déclinons toute responsabilité quant aux éventuels pertes, vols ou détériorations de matériel et d'objets de valeurs (montres, bijoux,...) et de vêtements de marque. Il est donc recommandé de ne pas en mettre dans le bagage de vos jeunes.

**RAPPEL : L'usage d'alcool et de stupéfiants est interdit**

## ❖ REPAS

Le mini séjour se déroulera en gestion libre : le petit déjeuner, le déjeuner, et le dîner seront préparés par les jeunes et adultes sur site ! **Prévoir le premier pique-nique !** Prévoir une boîte de barres céréales pour la collation du matin.

## ❖ COMMUNICATION AVEC LA FAMILLE

En cas d'urgence vous pouvez contacter Quentin Chauveau au 06 19 03 02 38

Bureau : 05.53.22.05.58

Vous pourrez contacter votre enfant raisonnablement le soir entre 20h00 à 21h00.

## ❖ TROUSSEAU DE VOTRE ENFANT

<b>Vêtements</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- 4 slips, culottes, ou caleçons</li><li>- 1 pyjama</li><li>- 6 paires de chaussettes/ CHAUSSETTES LONGUES</li><li>- 1 vêtement de pluie (type K-Way)</li><li>- 1 trousse de toilette comprenant : un dentifrice, une brosse à dent, une brosse à cheveux ou un peigne, un shampooing, du savon ou un gel douche</li><li>- 1 paire de chaussons</li><li>- 4 joggings ou leggings</li><li>- 3 ou 4 tee-shirts</li><li>- 3 pulls ou sweats</li><li>- Gants, bonnet, écharpe (ou cache-cou)</li><li>- <b>1 TENUE DE SKI (pantalon et blouson chaud et imperméable)</b></li></ul>
<b>Divers</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- 1 gourde</li><li>- 1 sac à dos</li><li>- 1 lampe torche</li><li>- 1 serviette de toilette</li><li>- masque de ski et/ou lunettes de soleil</li><li>- crème solaire</li><li>- <b>chaussures chaudes et imperméables</b></li></ul>

L'équipe d'animation vous remercie de votre confiance.