

*Accueil de loisirs de*  
**LA FORCE**

**Vacances de printemps  
du mardi 22 avril  
au vendredi 2 mai 2025**

# Vacances de printemps du mardi 22 avril au vendredi 2 mai 2025

## Sorties / Temps fort/ projets

### Sorties / Temps forts :

22/04 :

- Sortie Gymnase (3/12 ans)
- Sortie Bibliothèque (6/12 ans)
- Sortie Giga Parc (3/5 ans)

23/04 :

- Sortie Aqualud (6/8 ans)
- Sortie Trampoline Parc (9/11 ans)

24/04 :

- Sortie nature aux Pradasques sur la journée (pique-nique) (3/12 ans)

25/04 :

- Sortie environnementale sur la voie verte (3/12 ans)
- Sortie pisciculture de Lamonzie Montastruc

28/04 :

- Sortie à la bibliothèque (3/5 ans)

29/04 :

- Sortie à Giga Parc (3/5 ans)
- Journée sportive (8/11 ans) organisée par le Conseil Départemental de la Dordogne
- Sortie à la bibliothèque (6/12 ans)

30/04 :

- Sortie à l'Aqualud (9/11 ans)
- Sortie au Trampoline Parc (6/8 ans)

02/05 :

- Cinéma au centre (3/12 ans)

### Projets :

- Les saisons et l'environnement : ce projet pour expliquer et faire comprendre aux enfants les effets du cycle des saisons (fruits, fleurs, légumes).
- Les oiseaux et leur place dans l'environnement : faire découvrir aux enfants les oiseaux, leur rôle dans l'environnement et comment les protéger.
- Les insectes et leur impact sur la planète : ce projet permettra aux enfants de découvrir les insectes, leur rôle et leur impact dans l'environnement et comment les protéger.
- L'eau, une ressource à protéger : faire découvrir aux enfants l'eau sous toutes ses formes, sa puissance dans la nature, mais aussi comment l'économiser et protéger les ressources.

L'eau est la force conductrice de la nature

Léonard de Vinci

Tous les oiseaux font de leur mieux, ils donnent l'exemple

J. Prévert

Pour rappel, merci de fournir chaque jour un sac à dos avec une gourde et un change pour les plus petits

## Objectifs pédagogiques

- Permettre aux enfants d'établir un lien avec leur environnement

Amener les enfants à être acteurs de leurs apprentissages sur l'environnement

Adopter le vivre ensemble

Les insectes piquent, non par méchanceté, mais parce que, eux aussi veulent vivre

F. Nietzsche

## Infos pratiques

-Prévoir un sac à dos chaque jour avec une gourde, une serviette de table et un change pour les plus petits

N'oubliez pas la plateforme : [ondonedesnouvelles](http://ondonedesnouvelles)

## Activités maternelles

Ateliers créatifs : création de fleurs aquatiques et terrestres, calendrier des saisons, agenda des fruits et légumes, tableau de cerisiers, mobile de clémentines suspendues, jeu du verger...

Ateliers de motricité : parcours de modules, de draisennes, de trottinettes, salade fruits (jeu de balles), soupe de légumes (jeu de foulards) ...

Activités artistiques : fruits en peinture naturelle, découverte de techniques de collage, tableau en matériaux naturels, création de couleurs avec des légumes...

Jeux extérieurs : le lancer de fruits, le tir de légumes, les fleurs et la météo, les saisons dans l'environnement, jeu du verger, le potager et ses légumes, en quelle saison sommes-nous, ...

Temps de développement personnel : jeux de société, atelier coloriage, jeux de cours...

## Activités primaires

Ateliers créatifs : création de nichoirs à oiseaux, de pluviomètres, de mangeoires, guirlandes anticollision, réserve à eau, hôtel à insectes, têtes à pousser naturelles, jeux de société sur l'eau, pochoirs poissons...

Jeux sportifs : les poissons et le filet, les oiseaux et leurs nids, les insectes volants, biathlon nature, les protecteurs de l'océan...

Activités artistiques : perles à repasser, atelier peinture naturelle, origami, land'art, insectes et oiseaux en pâte à sel, les cycles de l'eau en 3 techniques...

Jeux extérieurs : les arbres et l'eau, les oiseaux et le soleil, la course aux insectes, balles aux insectes, balle naturelle, Pouic-pouic, Caracaca...

Activités sportives : ultimate, disc golf, mini-golf, pétanque, tir à l'arc, sarbacane...

Temps de développement personnel : concours de dessins, tournois hebdomadaires de jeux de société, jeux de cours...

# Accueil de loisirs de **LA FORCE**

ALSH de La Force  
8 rue André Rousseau, 24130 La Force  
05 53 58 94 36 • [alsh.laforce@la-cab.fr](mailto:alsh.laforce@la-cab.fr)

Comment  
réserver ?

## Sur le portail Famille

<https://portail.berger-levrault.fr/CABergeracoise24100/accueil>

## Au Guichet Jeunesse

Lundi et mercredi de 9h à 18h sans interruption

Vendredi de 9h à 12h

Mardi et jeudi sur rendez-vous

(22 place Gambetta à Bergerac, dans le même bâtiment que le Centre Culturel).

## Temps extrascolaires

Tarifcation modulée en fonction des revenus des familles (selon Quotient Familial déterminé par la CAF ou la MSA).

Quotient Familial <b>CAF</b>	Journée et ½ journée avec repas	½ journée sans repas
QF < 400€	3,30 €*	1,65 €*
400,01 € < QF < 700€	4,40 €*	2,20 €*
701 € < QF < 900 €	7,70 €	3,85 €*
901 € < QF < 1100 €	8,30 €	4,15 €
1101 € < QF < 1400 €	9,40 €	4,70 €
QF > 1401€	11 €	5,50 €
	Sortie exceptionnelle : 5 € supplémentaire	

Quotient Familial <b>MSA</b>	Journée et ½ journée avec repas	½ journée sans repas
QF < 900€	7,70 €	3,85 €
901€ < QF < 1100€	8,30 €	4,15 €
1101€ < QF < 1400€	9,40 €	4,70 €
QF > 1401€	11 €	5,50 €
	Sortie exceptionnelle : 5 € supplémentaire	

Pour les habitants hors CAB : 2,50 € supplémentaires à la journée avec repas ou 1,25 € à la ½ journée sans repas. \* Passeport CAF déduit sur présentation d'un justificatif.



[www.la-cab.fr](http://www.la-cab.fr)

