



*Accueil de loisirs de*  
**LA FORCE**

**Mercredis du 2 septembre  
au 16 décembre 2026**

**La peinture, la sculpture, la mu-  
sique, le théâtre**

# Mercredis du 2 septembre au 16 décembre 2026

«La peinture, la sculpture, la musique, le théâtre»

## Objectifs pédagogiques :

- Découvrir les différents arts à travers l'Histoire.
- Adopter le vivre ensemble

## Projets :

Projet « Les arts au fil des saisons » (3-5 ans) :

À travers ce projet, nous ferons découvrir aux enfants les Arts et leurs différences de pratiques en fonction des saisons.

Projet « La motricité dans les Arts » (3-5 ans) :

Développer les capacités motrices à travers des jeux sportifs. Chaque mercredi matin, des jeux sportifs et ateliers de motricité seront mis en place en extérieur, en rapport et en lien avec l'art du mois.

Projet « Les Arts dans l'Histoire » (6-12 ans) :

La création d'une frise sur l'histoire de l'Art, qui servira de support afin d'expliquer et de faire découvrir aux enfants, l'évolution des arts à travers le temps.

Projet « Le voyage autour du monde des Arts. » (6-12 ans) :

Ce projet aura pour objectif de faire découvrir aux enfants l'art du mois mais dans différents pays du monde au travers de différentes cultures.

Projet « Les sports et jeux sportifs dans les Arts » (6-12 ans) :

Chaque mercredi matin, la découverte et l'initiation à un sport se fera sous forme de séance ludique en extérieur (en fonction de la météo). Des jeux en rapport avec l'art du mois seront également mis en place (coopération, opposition...). Un vocabulaire adapté et en lien avec l'art du mois sera utilisé toute la séance.

Projet « transition écologique » (3-12 ans) :

Ce projet permettra d'expliquer aux enfants et de les informer sur le développement durable, le recyclage pour découvrir les méthodes et techniques de protection de l'environnement.

Prévoir un sac à dos chaque mercredi avec : un change pour les petits, une gourde et une serviette de table.

## Activités 3-5 ans

**Ateliers artistiques :** ateliers peinture nature, collage, peinture au pochoir, sculpture en pâte à modeler, ateliers musicaux et percussions, spectacle de marionnettes.

**Activités créatives :** création d'un castelet, peinture à la feuille d'arbres, création d'un paysage en peinture, d'un arbre en 3d, d'un shaker (instrument), création de marionnettes (animaux) sur tiges, de marionnettes à doigts et à main...

**Jeux extérieurs :** les pinceaux attaquent, la chasse aux peintures, les aquarelles se rebellent, les monuments du monde, la partition perdue, les notes de musique s'échappent, la course aux instruments, les acteurs ont pris peur...

**Activités sportives :** j'apprends à sauter (saut en longueur, saut de haies...), j'apprends à courir (course droite, relais...), j'apprends à lancer (disque, javelots...)

**Temps de développement personnel :** concours de dessins, jeux de société, jeux de cours...

## Activités 6-12 ans

**Ateliers artistiques :** atelier frise de l'histoire des arts (projet suivi) et atelier passeports artistiques (projet suivi), ateliers peinture aux doigts, street art, récolte d'éléments, ateliers d'écriture et théâtre, ateliers sur les mouvements artistiques : impressionnisme, cubisme, fauvisme, ateliers pâte à sel, musique du monde, théâtre d'ombres,

**Activités créatives :** création d'un paysage en peinture au doigts, relais peinture, peinture mystère, création de sculptures en bois, de sculptures naturelles, d'un mobile de notes de musique, de bâtons de pluie, d'harmonica en bâtons de glace, d'un conte collectif, d'une frise murale, de tableaux à la manière de Claude Monet, de Pablo Picasso, de Henri Matisse, création de sculpture en modelage, de sculpture à la manière de Rodin, création de cartes postales souvenirs de Corée, création de saxophones en pâte à sel, d'Arlequins en Craft, de personnages en papier, d'autoportraits colorés à la manière de Frida Kahlo, de sculptures égyptiennes (Pyramides), création de djembés recyclés...

**Jeux sportifs/extérieurs :** la prise des pinceaux, les tubes de peintures, les bulles de peintures, les sculpteurs du monde, la partition enflammée, les musiciens cachés, les scripts ont disparus, mission musée...

**Activités sportives :** mini-handball, mini-basketball, football adapté, mini-volleyball, balle ovale, pétanque, gabaky, molkky, palet breton, tir à l'arc, fléchettes...

**Temps de développement personnel :** jeux géants, jeux en bois, tournoi de jeux de cartes, petits jeux de cours (la tomate, dauphin/dauphine...) ...

# Accueil de loisirs de LA FORCE

ALSH de La Force  
8 rue André Rousseau, 24130 La Force  
05 53 58 94 36 • alsh.laforce@la-cab.fr

Comment  
réserver ?

## Sur le portail Famille

<https://portail.berger-levrault.fr/CABergeracoise24100/accueil>

## Au Guichet Jeunesse

Lundi et mercredi de 9h à 18h sans interruption

Vendredi de 9h à 12h

Mardi et jeudi sur rendez-vous

(22 place Gambetta à Bergerac, dans le même bâtiment que le Centre Culturel).

## Mercredis-Temps périscolaires

Tarification modulée en fonction des revenus des familles (selon Quotient Familial déterminé par la CAF ou la MSA).

| Quotient Familial<br>CAF | Journée et ½ journée avec repas | ½ journée sans repas |
|--------------------------|---------------------------------|----------------------|
| QF < 400€                | 3,30 €*                         | 1,65 €*              |
| 400,01 € < QF < 700€     | 4,40 €*                         | 2,20 €*              |
| 701 € < QF < 900 €       | 7,70 €                          | 3,85 €*              |
| 901 € < QF < 1100 €      | 8,30 €                          | 4,15 €               |
| 1101 € < QF < 1400 €     | 9,40 €                          | 4,70 €               |
| QF > 1401€               | 11 €                            | 5,50 €               |

| Quotient Familial<br>MSA | Journée et ½ journée avec repas | ½ journée sans repas |
|--------------------------|---------------------------------|----------------------|
| QF < 900€                | 7,70 €                          | 3,85 €               |
| 901€ < QF < 1100€        | 8,30 €                          | 4,15 €               |
| 1101€ < QF < 1400€       | 9,40 €                          | 4,70 €               |
| QF > 1401€               | 11 €                            | 5,50 €               |

Pour les habitants hors CAB : 2,50€ supplémentaires à la journée ou 1/2 journée avec repas ou 1,25€ à la demi-journée sans repas.

\*MSA aide aux familles déduite, sur présentation d'un justificatif

\*\*Passeport CAF déduit, sur présentation d'un justificatif



[www.la-cab.fr](http://www.la-cab.fr)

