

Accueil de loisirs de  
**LA FORCE**

Du mercredi 3 septembre  
au 17 décembre 2025

**Du mercredi 3 septembre au 17 décembre 2025**

## **Objectifs pédagogiques :**

Découvrir les différents éléments de la Terre et leurs rôles

Développer les connaissances des enfants

## **Projets :**

- **Les éléments et leur fonctionnement (3-5 ans) :**

Ce projet a pour but de faire découvrir aux enfants les éléments et leur fonctionnement dans le quotidien à travers des activités de création.

- **Motricité (3-5 ans) :**

Développer les capacités motrices à travers des jeux sportifs. Chaque mercredi matin, des jeux sportifs et ateliers de motricité seront mis en place en extérieur.

- **Les éléments dans l'art (6-12 ans) :**

Les éléments comme porte d'accès à l'art : la présentation d'un élément différent chaque mois sera la base de lancement des activités et de la découverte de travaux de nombreux artistes.

- **Le carnet des éléments (6-12 ans) :**

Le carnet des éléments, un outil pédagogique permettant d'expliquer et de faire découvrir aux enfants les éléments qui composent notre terre, de leur expliquer comment les protéger et leur impact sur notre quotidien.

- **Transition écologique (3-5 ans et 6-12 ans) :**

Ce projet permettra d'expliquer aux enfants et de les informer sur le développement durable et le recyclage pour découvrir des outils de protection de l'environnement.

- **Sports et activités physiques (6-12 ans) :**

Chaque mercredi matin, la découverte et l'initiation à un sport se fera sous forme de séance ludique en extérieur. L'après-midi, des jeux en rapport avec l'élément du mois seront mis en place (coopération, opposition...).

**Prévoir un sac à dos chaque mercredi avec : un change pour les petits, une gourde, une serviette de table...**

## Activités 3-5 ans

Ateliers créatifs : avions, parachutes, moulin à vent, mobiles, tableau de pluie, photophore, création d'éléments de la terre...

Activités artistiques : ateliers peinture : à la main, soufflée, sur verre ; atelier Paper-toys, décorations géantes, ateliers argile et pâte durcissante ...

Jeux extérieurs : les gouttes d'eau, les allumettes, le parachute, les tas de terre, dans ma valise, jeux en bois géants...

Activités sportives : parcours de motricité, draisiennes, trottinettes, atelier de lancer, atelier de course, atelier de sauts...

Temps de développement personnel : dessins, jeux de société, jeux de cours...

## Activités 6-12 ans

Ateliers créatifs : tableaux cerfs-volants, bolas, tableaux de la mer, mobiles, torches de feu, fabrication de sable magique, création de galets peints, de photophores...

Jeux sportifs : l'eau sous toutes ses formes, le feu et l'air, la recherche de la terre, l'eau contre le feu, les balles en l'air, les boules de feu, la cascade forcélaise, feu vs pompiers...

Activités artistiques : ateliers peinture : soufflée, aquarelle, atelier autour du papier et des éléments, quilling, atelier soie et perles à repasser, Paper-toys...

Jeux extérieurs : dauphin/dauphine de l'air, l'artilleur de l'eau, la ronde du feu, pousse/attrape, memory géant de la terre, puissance 4 géant...

Activités sportives : palets bretons, pétanque, tir à l'arc, sarbacane, ultimate, disc golf, hockey, crosse québécoise...

Temps de développement personnel : dessins, jeux de société, jeux de cours...

# Accueil de loisirs de **LA FORCE**

ALSH de La Force  
8 rue André Rousseau, 24130 La Force  
05 53 58 94 36 • alsh.laforce@la-cab.fr

Comment  
réserver ?

## Sur le portail Famille

<https://portail.berger-levrault.fr/CABergeracoise24100/accueil>

## Au Guichet Jeunesse

Lundi et mercredi de 9h à 18h sans interruption

Vendredi de 9h à 12h

Mardi et jeudi sur rendez-vous

(22 place Gambetta à Bergerac, dans le même bâtiment que le Centre Culturel).

## Mercredis-Temps périscolaires

Tarification modulée en fonction des revenus des familles (selon Quotient Familial déterminé par la CAF ou la MSA).

Quotient Familial <b>CAF</b>	Journée et ½ journée avec repas	½ journée sans repas
QF < 400€	3,30 €*	1,65 €*
400,01 € < QF < 700€	4,40 €*	2,20 €*
701 € < QF < 900 €	7,70 €	3,85 €*
901 € < QF < 1100 €	8,30 €	4,15 €
1101 € < QF < 1400 €	9,40 €	4,70 €
QF > 1401€	11 €	5,50 €

Quotient Familial <b>MSA</b>	Journée et ½ journée avec repas	½ journée sans repas
QF < 900€	7,70 €	3,85 €
901€ < QF < 1100€	8,30 €	4,15 €
1101€ < QF < 1400€	9,40 €	4,70 €
QF > 1401€	11 €	5,50 €

Pour les habitants hors CAB : 2,50€ supplémentaires à la journée ou 1/2 journée avec repas ou 1,25€ à la demi-journée sans repas.

\*MSA aide aux familles déduite, sur présentation d'un justificatif

\*\*Passeport CAF déduit, sur présentation d'un justificatif



[www.la-cab.fr](http://www.la-cab.fr)

