

# Accueil de loisirs de **LA FORCE**

Du mercredi du 25 février  
au 1<sup>er</sup> avril 2026

« La lumière et le vent »



Du mercredi du 25 février au 1<sup>er</sup> avril 2026

## « La lumière et le vent »

### Objectifs pédagogiques :

Découvrir les différents éléments de la Terre et leur rôle

Développer les connaissances des enfants

### Projets :

- Les éléments et leur fonctionnement (3-5 ans) :

Ce projet a pour but de faire découvrir aux enfants les éléments et leur fonctionnement dans le quotidien à travers des activités de création.

- Motricité (3-5 ans) :

Développer les capacités motrices à travers des jeux sportifs. Chaque mercredi matin, des jeux sportifs et ateliers de motricité seront mis en place en extérieur.

- Les éléments dans l'art (6-12 ans) :

Les éléments comme porte d'accès à l'art : la présentation d'un élément différent chaque mois sera la base de lancement des activités et de la découverte de travaux de nombreux artistes.

- Le carnet des éléments (6-12 ans) :

Le carnet des éléments, un outil pédagogique permettant d'expliquer et de faire découvrir aux enfants les éléments qui composent notre terre, de leur expliquer comment les protéger et leur impact sur notre quotidien.

- Transition écologique (3-5 ans et 6-12 ans) :

Ce projet permettra d'expliquer aux enfants et de les informer sur le développement durable et le recyclage pour découvrir des outils de protection de l'environnement.

- Sports et activités physiques (6-12 ans) :

Chaque mercredi matin, la découverte et l'initiation à un sport se fera sous forme de séance ludique en extérieur. L'après-midi, des jeux en rapport avec l'élément du mois seront mis en place (coopération, opposition...).

Prévoir un sac à dos chaque mercredi avec : un change pour les petits, une gourde, une serviette de table...



## Activités 3-5 ans

Ateliers artistiques : collages, dessin, peinture aux bulles, peinture soufflée, atelier crépon...

Activités créatives : dessins à la lumière, guirlandes en ampoules, tableaux de lucioles, création d'un thaumatrope (jeu d'optique), éventail en collage...

Jeux extérieurs : la course des ampoules, la chasse aux lucioles, la conquête des étoiles, le moulin à vent, le cerf-volant magique, le parachute doré, la fenêtre et la lumière, le vent et la nature...

Activités sportives : mini-golf, mini-croquet, mini-badminton, fléchettes...

Temps de développement personnel : concours de dessins, jeux de société, jeux de cours...

## Activités 6-12 ans

Ateliers artistiques : peinture, ombres chinoises, atelier allumettes, peinture à la paille, peinture aux bulles, dessin, atelier de construction, encre invisible, illusions d'optique, atelier de luminosité...

Activités créatives : lucioles en bouteilles, de phares en papier, création d'ampoules, fabrication d'un cadran solaire, création de cerfs-volants, de fusées, de constellations, fabrication de savon, création de photophores, de capteurs de lumière, du carnet des éléments, de parachutes, de moulins à vent...

Jeux sportifs/extérieurs : ampoule/interrupteur, lumière, lumière, la lumière de la nuit, le parachute, le moulin à vent, le vent dans l'espace, la face cachée de la Lune, les étoiles lumineuses...

Activités sportives : bataille navale géante, poule/renard/vipère, prise du drapeau, carré magique, pyramide des défis, douanier/contrebandiers, défi fou...



# Accueil de loisirs de LA FORCE

ALSH de La Force  
8 rue André Rousseau, 24130 La Force  
05 53 58 94 36 • alsh.laforce@la-cab.fr

Comment  
réserver ?

## Sur le portail Famille

<https://portail.berger-levrault.fr/CABergeracoise24100/accueil>

## Au Guichet Jeunesse

Lundi et mercredi de 9h à 18h sans interruption

Vendredi de 9h à 12h

Mardi et jeudi sur rendez-vous

(22 place Gambetta à Bergerac, dans le même bâtiment que le Centre Culturel).

## Mercredis-Temps périscolaires

Tarification modulée en fonction des revenus des familles (selon Quotient Familial déterminé par la CAF ou la MSA).

Quotient Familial CAF	Journée et ½ journée avec repas	½ journée sans repas
QF < 400€	3,30 €*	1,65 €*
400,01 € < QF < 700€	4,40 €*	2,20 €*
701 € < QF < 900 €	7,70 €	3,85 €*
901 € < QF < 1100 €	8,30 €	4,15 €
1101 € < QF < 1400 €	9,40 €	4,70 €
QF > 1401€	11 €	5,50 €

Quotient Familial MSA	Journée et ½ journée avec repas	½ journée sans repas
QF < 900€	7,70 €	3,85 €
901€ < QF < 1100€	8,30 €	4,15 €
1101€ < QF < 1400€	9,40 €	4,70 €
QF > 1401€	11 €	5,50 €

Pour les habitants hors CAB : 2,50€ supplémentaires à la journée ou 1/2 journée avec repas ou 1,25€ à la demi-journée sans repas.

\*MSA aide aux familles déduite, sur présentation d'un justificatif

\*\*Passeport CAF déduit, sur présentation d'un justificatif



[www.la-cab.fr](http://www.la-cab.fr)

