

# *Accueil de loisirs de* **LA FORCE**

Du mercredi 7 janvier au  
mercredi 4 février 2026  
« Le métal / Le Bois »

# Du mercredi 7 janvier au mercredi 4 février 2026

## « Le métal / Le Bois »

### Objectifs pédagogiques :

Découvrir les différents éléments de la Terre et leurs rôles

Développer les connaissances des enfants

### Projets :

- Les éléments et leur fonctionnement (3-5 ans) :

Ce projet a pour but de faire découvrir aux enfants les éléments et leur fonctionnement dans le quotidien à travers des activités de création.

- Motricité (3-5 ans) :

Développer les capacités motrices à travers des jeux sportifs. Chaque mercredi matin, des jeux sportifs et ateliers de motricité seront mis en place en extérieur.

- Les éléments dans l'art (6-12 ans) :

Les éléments comme porte d'accès à l'art : la présentation d'un élément différent chaque mois sera la base de lancement des activités et de la découverte de travaux de nombreux artistes.

- Le carnet des éléments (6-12 ans) :

Le carnet des éléments, un outil pédagogique permettant d'expliquer et de faire découvrir aux enfants les éléments qui composent notre terre, de leur expliquer comment les protéger et leur impact sur notre quotidien.

- Transition écologique (3-5 ans et 6-12 ans) :

Ce projet permettra d'expliquer aux enfants et de les informer sur le développement durable et le recyclage pour découvrir des outils de protection de l'environnement.

- Sports et activités physiques (6-12 ans) :

Chaque mercredi matin, la découverte et l'initiation à un sport se feront sous forme de séance ludique en extérieur. L'après-midi, des jeux en rapport avec l'élément du mois seront mis en place (coopération, opposition...).

Prévoir un sac à dos chaque mercredi avec : un change pour les petits, une gourde, une serviette de table...

## Activités 3-5 ans

Ateliers créatifs : personnages en papier aluminium, porte-clés en capsules, tirelires en boîtes de conserve, bracelets en perles de bois, puzzles en bâtonnet de glace, outils du menuisier...

Activités artistiques : ateliers de peinture, dessin, décoration géante, peinture sur bois, écriture sur métal, collage sur bois, pâte auto-durcissante ...

Jeux extérieurs : les boîtes de conserve, les rouleaux d'aluminium, les objets en métal, les meubles de bois, jeux en bois géants...

Activités sportives : parcours de motricité, draisaines, trottinettes, ateliers de coopération, ateliers de confrontation, ateliers d'opposition...

Temps de développement personnel : concours de dessins, jeux de société, jeux de cours...

## Activités 6-12 ans

Ateliers créatifs : création de la Tour Eiffel et d'un robot métallique, sculptures en métal, fagots de table, serviettes, « ma carte de menuisier », quiz sur les monuments du monde, carnet des éléments, fleurs en métal...

Jeux sportifs : les clefs de métal, le fer à cheval, le métal contre nous, le bois dans mon espace, les castors et le barrage...

Activités artistiques : Pixel art, Paper toys, assemblages, pyrogravure, dessin, atelier sensoriel, ...

Jeux extérieurs : en Amérique, épervier, chef d'orchestre, jeu du chat et de la souris, le détecteur de métal, la ronde du temps, memory du bois, mikado géant...

Activités sportives : football, basketball, handball, volleyball, rugby, football américain...

Temps de développement personnel : concours de dessins, jeux de société, jeux de cours...

# Accueil de loisirs de LA FORCE

Comment  
réserver ?

ALSH de La Force  
8 rue André Rousseau, 24130 La Force  
05 53 58 94 36 • [alsh.laforce@la-cab.fr](mailto:alsh.laforce@la-cab.fr)

## Sur le portail Famille

<https://portail.berger-levrault.fr/CABergeracoise24100/accueil>

## Au Guichet Jeunesse

Lundi et mercredi de 9h à 18h sans interruption

Vendredi de 9h à 12h

Mardi et jeudi sur rendez-vous

(22 place Gambetta à Bergerac, dans le même bâtiment que le Centre Culturel).

## Mercredis-Temps périscolaires

Tarification modulée en fonction des revenus des familles (selon Quotient Familial déterminé par la CAF ou la MSA).

Quotient Familial <b>CAF</b>	Journée et ½ journée avec repas	½ journée sans repas
QF < 400€	3,30 €*	1,65 €*
400,01 € < QF < 700€	4,40 €*	2,20 €*
701 € < QF < 900 €	7,70 €	3,85 €*
901 € < QF < 1100 €	8,30 €	4,15 €
1101 € < QF < 1400 €	9,40 €	4,70 €
QF > 1401€	11 €	5,50 €

Quotient Familial <b>MSA</b>	Journée et ½ journée avec repas	½ journée sans repas
QF < 900€	7,70 €	3,85 €
901€ < QF < 1100€	8,30 €	4,15 €
1101€ < QF < 1400€	9,40 €	4,70 €
QF > 1401€	11 €	5,50 €

Pour les habitants hors CAB : 2,50€ supplémentaires à la journée ou 1/2 journée avec repas ou 1,25€ à la demi-journée sans repas.

\*MSA aide aux familles déduite, sur présentation d'un justificatif

\*\*Passeport CAF déduit, sur présentation d'un justificatif