

# Accueil de loisirs de **LA FORCE**

Du mercredi 22 avril  
au 1<sup>er</sup> juillet 2026

« Les étoiles, l'été et la nature »

Du mercredi 22 avril au 1<sup>er</sup> juillet 2026

## « Les étoiles, l'été et la nature »

### Objectifs pédagogiques :

Découvrir les différents éléments de la Terre et leur rôle

Développer les connaissances des enfants

### Projets :

- Projet « les éléments et leur fonctionnement » (3-5 ans) :

Ce projet a pour but, de faire découvrir aux enfants les éléments et leur fonctionnement dans le quotidien à travers des activités de création.

- Projet « motricité » (3-5 ans) :

Développer les capacités motrices à travers des jeux sportifs. Chaque mercredi matin, des jeux sportifs et ateliers de motricité seront mis en place en extérieur.

- Projet « Les éléments dans l'art » (6-12 ans) :

Les éléments comme porte d'accès à l'Art : la présentation d'un élément différent chaque mois sera la base de lancement des activités et de la découverte de travaux de nombreux artistes.

- Projet « Le carnet des éléments » (6-12 ans) :

Le carnet des éléments, un outil pédagogique permettant d'expliquer et de faire découvrir aux enfants les éléments qui composent notre terre, de leur expliquer comment les protéger et leur impact sur notre quotidien.

- Transition écologique (3-5 ans et 6-12 ans) :

Ce projet permettra d'expliquer aux enfants et de les informer sur le développement durable et le recyclage pour découvrir des outils de protection de l'environnement.

- Sports et activités physiques (6-12 ans) :

Chaque mercredi matin, la découverte et l'initiation à un sport se fera sous forme de séance ludique en extérieur. L'après-midi, des jeux en rapport avec l'élément du mois seront mis en place (coopération, opposition...).

Prévoir un sac à dos chaque mercredi avec : un change pour les petits, une gourde, une serviette de table...

## Activités 3-5 ans

**Ateliers créatifs :** création d'aurores boréales, de carte de dessin, de mobile étoiles, de cartes d'astronautes, peinture de la galaxie, création de papillons, d'escargot en 3D, atelier décoration...

**Activités artistiques :** ateliers peinture, dessin, décorations géantes, plastique fou, peinture au coton-tige, peinture phosphorescente...

**Jeux extérieurs :** On a marché sur la lune, à la recherche des étoiles, les faces de la Lune, la Terre contre les étoiles, faune vs flore, courses aux empreintes d'animaux, les oiseaux et leurs nids...

**Activités sportives :** jeux d'opposition, jeux traditionnels, jeux de foulards, jeux d'athlétisme...

**Temps de développement personnel :** concours de dessins, jeux de société, jeux de cours...

## Activités 6-12 ans

**Ateliers créatifs :** création d'une roue des constellations, de la constellation d'Andromède, d'une roue des phases de la Lune, de cartes à projeter, d'un tableau des fleurs, création d'un attrape-soleil de fleurs, de décorations géantes, de fleurs en bouteilles, de guirlandes de fleurs et d'un guide des animaux...

**Jeux sportifs /extérieurs :** Terre/Air/Mer, Pousse/Attrape les étoiles, Pouic-pouic dans la galaxie, caracaca des planètes, balle au camp, balle assise des arbres, balle américaine, balle aux prisonniers des animaux, jeux en bois géants, bowling, fléchettes...

**Activités artistiques :** ateliers peinture, peinture avec aluminium, nature, peinture au coton-tige, ...

**Activités sportives :** Athlétisme (lancer, courir, sauter), meeting d'athlétisme, disc golf, Ultimate, cirque...

**Temps de développement personnel :** concours de dessins, jeux de société, jeux de cours...

# Accueil de loisirs de **LA FORCE**

ALSH de La Force  
8 rue André Rousseau, 24130 La Force  
05 53 58 94 36 • [alsh.laforce@la-cab.fr](mailto:alsh.laforce@la-cab.fr)

Comment  
réserver ?

## Sur le portail Famille

<https://portail.berger-levrault.fr/CABergeracoise24100/accueil>

## Au Guichet Jeunesse

Lundi et mercredi de 9h à 18h sans interruption

Vendredi de 9h à 12h

Mardi et jeudi sur rendez-vous

(22 place Gambetta à Bergerac, dans le même bâtiment que le Centre Culturel).

## Mercredis-Temps périscolaires

Tarification modulée en fonction des revenus des familles (selon Quotient Familial déterminé par la CAF ou la MSA).

Quotient Familial <b>CAF</b>	Journée et ½ journée avec repas	½ journée sans repas
QF < 400€	3,30 €*	1,65 €*
400,01 € < QF < 700€	4,40 €*	2,20 €*
701 € < QF < 900 €	7,70 €	3,85 €*
901 € < QF < 1100 €	8,30 €	4,15 €
1101 € < QF < 1400 €	9,40 €	4,70 €
QF > 1401€	11 €	5,50 €

Quotient Familial <b>MSA</b>	Journée et ½ journée avec repas	½ journée sans repas
QF < 900€	7,70 €	3,85 €
901€ < QF < 1100€	8,30 €	4,15 €
1101€ < QF < 1400€	9,40 €	4,70 €
QF > 1401€	11 €	5,50 €

Pour les habitants hors CAB : 2,50€ supplémentaires à la journée ou 1/2 journée avec repas ou 1,25€ à la demi-journée sans repas.

\*MSA aide aux familles déduite, sur présentation d'un justificatif

\*\*Passeport CAF déduit, sur présentation d'un justificatif



[www.la-cab.fr](http://www.la-cab.fr)

