

Accueil de loisirs de
LA FORCE

Du mercredi 12 mars
au 16 avril 2025

Du mercredi 12 mars au 16 avril 2025

Chaque mercredi seront proposés différents projets avec les couleurs comme support.

Objectifs pédagogiques :

- Découvrir l'histoire des couleurs à travers le monde et l'Histoire
- Savoir-être et savoir-vivre ensemble

Projet conte (3-5 ans) :

Développer l'imaginaire des enfants à travers la lecture de contes. Une lecture se fera chaque mercredi en lien avec la couleur du mois et sera le point de départ des activités créatives.

Projet motricité (3-5 ans) :

Développer les capacités motrices à travers des jeux sportifs. Chaque mercredi matin, des jeux sportifs et ateliers de motricité seront proposés en extérieur.

Projet « Les couleurs dans l'art » (6-12 ans) :

Les couleurs comme point d'accès à l'Art : la présentation d'un artiste différent chaque mercredi, dont les travaux sont en lien avec la couleur du jour, servira de base aux activités de la journée.

Projet « La nature et ses couleurs » (6-12 ans) :

Aiguiser le sens de l'observation, être attentif au changement des couleurs de la nature au fil des saisons. Le jardin de l'école, ainsi que les différents espaces verts seront explorés pour ce projet.

Projet transition écologique (3-5 ans et 6-12 ans) :

Ce projet permettra d'expliquer aux enfants et de les informer sur le développement durable et le recyclage pour découvrir les méthodes et techniques de protection de l'environnement.

Projet sports et activités physiques (6-12 ans) :

Chaque mercredi matin, la découverte et l'initiation à un sport se fera sous forme de séance ludique en extérieur.

Contes de la période : « La princesse et la grenouille », « Monsieur/Madame », « Le voyage d'Arlo », « Monstres et Cie », « Winnie l'ourson », « Le Roi Lion », « Pluto ».

Activités 3-5 ans

Ateliers de motricités (parcours de saut, de modules...)

Jeux extérieurs (jeux de cours, jeux traditionnels...)

Décoration des lieux de vie (supports géants, fresques, Arlo le dinosaure...)

Ateliers créatifs (grenouille en peinture, création des émotions en papier, atelier dessins de monstres et cie, sable magique, découverte de nouvelles techniques...)

Lecture de contes et sorties à la bibliothèque

Merci de prévoir tous les mercredis dans un petit sac, une tenue adaptée à la météo, une gourde et un change pour les plus jeunes

Le jaune, une longue lutte en amour et désamour. Une couleur en attraction et répulsion, elle reste primaire

Activités 6-12 ans

Séances de sports et de grands Jeux (Bataille navale géante, Carré magique, Prise du drapeau...)

Ateliers artistiques (à la manière de Fabrice Hyber, Vincent Van Gogh, Georges Seurat...)

Décoration lieux de vie (supports géants, fresques...)

Jeux sportifs (balle américaine, balle aux prisonniers...)

Jeux de coopération (l'artilleur, balle assise, pyramide des défis...)

Ateliers créatifs (attrape-soleil, boîte à loupe ...)

**Le vert, une couleur paradoxale et naturelle à la fois. Le vert entre fraîcheur et lumière blanche, quelle est son origine ?
À nous de le découvrir.**

Accueil de loisirs de **LA FORCE**

ALSH de La Force
8 rue André Rousseau, 24130 La Force
05 53 58 94 36 • alsh.laforce@la-cab.fr

Comment
réserver ?

Sur le portail Famille

<https://portail.berger-levrault.fr/CABergeracoise24100/accueil>

Au Guichet Jeunesse

Lundi et mercredi de 9h à 18h sans interruption

Vendredi de 9h à 12h

Mardi et jeudi sur rendez-vous

(22 place Gambetta à Bergerac, dans le même bâtiment que le Centre Culturel).

Mercredis-Temps périscolaires

Tarification modulée en fonction des revenus des familles (selon Quotient Familial déterminé par la CAF ou la MSA).

Quotient Familial CAF	Journée et ½ journée avec repas	½ journée sans repas
QF < 400€	3,30 €* Sortie exceptionnelle : 5 € supplémentaire	1,65 €* Sortie exceptionnelle : 5 € supplémentaire
400,01 € < QF < 700€	4,40 €* Sortie exceptionnelle : 5 € supplémentaire	2,20 €* Sortie exceptionnelle : 5 € supplémentaire
701 € < QF < 900 €	7,70 € Sortie exceptionnelle : 5 € supplémentaire	3,85 €* Sortie exceptionnelle : 5 € supplémentaire
901 € < QF < 1100 €	8,30 € Sortie exceptionnelle : 5 € supplémentaire	4,15 € Sortie exceptionnelle : 5 € supplémentaire
1101 € < QF < 1400 €	9,40 € Sortie exceptionnelle : 5 € supplémentaire	4,70 € Sortie exceptionnelle : 5 € supplémentaire
QF > 1401€	11 € Sortie exceptionnelle : 5 € supplémentaire	5,50 € Sortie exceptionnelle : 5 € supplémentaire

Quotient Familial MSA	Journée et ½ journée avec repas	½ journée sans repas
QF < 900€	7,70 € Sortie exceptionnelle : 5 € supplémentaire	3,85 € Sortie exceptionnelle : 5 € supplémentaire
901€ < QF < 1100€	8,30 € Sortie exceptionnelle : 5 € supplémentaire	4,15 € Sortie exceptionnelle : 5 € supplémentaire
1101€ < QF < 1400€	9,40 € Sortie exceptionnelle : 5 € supplémentaire	4,70 € Sortie exceptionnelle : 5 € supplémentaire
QF > 1401€	11 € Sortie exceptionnelle : 5 € supplémentaire	5,50 € Sortie exceptionnelle : 5 € supplémentaire

Pour les habitants hors CAB : 2,50€ supplémentaires à la journée ou 1/2 journée avec repas ou 1,25€ à la demi-journée sans repas.

*MSA aide aux familles déduite, sur présentation d'un justificatif

**Passeport CAF déduit, sur présentation d'un justificatif



www.la-cab.fr

