

*Accueil de loisirs de*  
**LA FORCE**

Du mercredi 8 janvier  
au mercredi 19 février 2025

# Du mercredi 8 janvier au mercredi 19 février 2025

Chaque mercredi seront proposés différents projets avec comme support les couleurs.

## **Objectifs pédagogiques :**

- Découvrir l'histoire des couleurs à travers le monde et l'Histoire
- Savoir-être et savoir-vivre ensemble

## **Projet conte (3-5 ans) :**

Développer l'imaginaire des enfants à travers la lecture de contes. Une lecture se fera chaque mercredi en lien avec la couleur du mois et sera le point de départ des activités créatives.

## **Projet motricité (3-5 ans) :**

Développer les capacités motrices à travers des jeux sportifs. Chaque mercredi matin, des jeux sportifs et ateliers de motricité seront mis en place en extérieur.

## **Projet « Les couleurs dans l'art » (6-12 ans) :**

Les couleurs comme point d'accès à l'Art : la présentation d'un artiste différent chaque mercredi, dont les travaux sont en lien avec la couleur du jour sera la base des activités de cette période.

## **Projet « La nature et ses couleurs » (6-12 ans) :**

Aiguiser le sens de l'observation, être attentif au changement des couleurs de la nature au fil des saisons. Le jardin de l'école, ainsi que les différents espaces verts seront explorés pour ce projet.

## **Projet transition écologique (3-5 ans et 6-12 ans) :**

Ce projet permettra d'expliquer aux enfants et de les informer sur le développement durable, le recyclage pour découvrir les méthodes et techniques de protection de l'environnement.

## **Projet sports et activités physiques (6-12 ans) :**

Chaque mercredi matin, la découverte et l'initiation à un sport se fera sous forme de séance ludique en extérieur.

## Activités 3-5 ans

Ateliers de motricités (parcours de saut, de modules...)

Jeux extérieurs (jeux de cours, jeux traditionnels...)

Décoration des lieux de vie (supports géants, fresques...)

Ateliers créatifs (atelier peinture, création en papier, atelier dessins, sable magique, découverte de nouvelles techniques...)

Lecture de contes et sorties à la bibliothèque

Merci de prévoir tous les mercredis dans un petit sac, une tenue adaptée à la météo, une gourde et un change pour les plus jeunes

Quelle est la place du rose dans l'art ? Y'a-t-il des tableaux roses célèbres ? Menons l'enquête en février...

## Activités 6-12 ans

Séances de sports de précision (palet breton, pétanque, mini-golf...)

Ateliers artistiques (à la manière de Kasimir Malevitch, Claude Monet, Yue Minjun...)

Décoration lieux de vie (supports géants, fresques...)

Jeux sportifs (caracaca, pouic-pouic...)

Jeux de coopération (l'artilleur, balle assise, pyramide des défis...)

Ateliers créatifs (origami, pâte à sel, pâte auto durcissante ...)

Le blanc est-il une couleur ou son absence? Telle sera la question à laquelle nous tenterons de répondre au mois de janvier, le mois du blanc

# Accueil de loisirs de LA FORCE

ALSH de La Force  
8 rue André Rousseau, 24130 La Force  
05 53 58 94 36 • [alsh.laforce@la-cab.fr](mailto:alsh.laforce@la-cab.fr)

Comment  
réserver ?

## Sur le portail Famille

<https://portail.berger-levrault.fr/CABergeracoise24100/accueil>

## Au Guichet Jeunesse

Lundi et mercredi de 9h à 18h sans interruption

Vendredi de 9h à 12h

Mardi et jeudi sur rendez-vous

(22 place Gambetta à Bergerac, dans le même bâtiment que le Centre Culturel).

## Mercredis-Temps périscolaires

Tarifification modulée en fonction des revenus des familles (selon Quotient Familial déterminé par la CAF ou la MSA).

Quotient Familial CAF	Journée et ½ journée avec repas	½ journée sans repas
QF < 400€	3,30 €*	1,65 €*
400,01 € < QF < 700€	4,40 €*	2,20 €*
701 € < QF < 900 €	7,70 €	3,85 €*
901 € < QF < 1100 €	8,30 €	4,15 €
1101 € < QF < 1400 €	9,40 €	4,70 €
QF > 1401€	11 €	5,50 €
Sortie exceptionnelle : 5 € supplémentaire		

Quotient Familial MSA	Journée et ½ journée avec repas	½ journée sans repas
QF < 900€	7,70 €	3,85 €
901€ < QF < 1100€	8,30 €	4,15 €
1101€ < QF < 1400€	9,40 €	4,70 €
QF > 1401€	11 €	5,50 €
Sortie exceptionnelle : 5 € supplémentaire		

Pour les habitants hors CAB : 2,50€ supplémentaires à la journée ou 1/2 journée avec repas ou 1,25€ à la demi-journée sans repas.

\*MSA aide aux familles déduite, sur présentation d'un justificatif

\*\*Passeport CAF déduit, sur présentation d'un justificatif



[www.la-cab.fr](http://www.la-cab.fr)

