

Accueil de loisirs de
LA FORCE

Vacances d'été 2025

**Du lundi 7 juillet
au vendredi 29 août**

Du 7 juillet au 1^{er} août 2025

Le Périgord'tour : entre patrimoine et nature

Sorties / Temps forts

08/07 :

- Sortie au gymnase (3/12 ans)

09/07 :

- Sortie à la bibliothèque (3/5ans)
- Sortie à l'Aqualud (6/8 ans)
- Sortie au bowling (9/11 ans)

10/07 :

- Sortie journée : Roc de Cazelle (3/12 ans)

11/07 :

- Sortie au parc de la Fondation John Bost (3/5 ans)

15/07 :

- Sortie au gymnase (6/12 ans)
- Sortie à Giga Parc (3/5 ans)
- Sortie bibliothèque « Atelier de recherches » (6/12 ans)

16/07 :

- Sortie bibliothèque (3/5ans)
- Sortie à l'Aqualud (9/11 ans)

17/07 :

- Sortie Journée : château de Bridoire (3/12 ans)

18/07 :

- Sortie au parc de la Fondation John Bost (3/5 ans)

21/07 :

- Sortie au parc de la Fondation John Bost (3/5 ans)
- Sortie bibliothèque « Atelier de recherches » (6/12 ans)

22/07 :

- Sortie au gymnase et au dojo (3/12 ans)

23/07 :

- Sortie bibliothèque (3/5ans)
- Sortie à l'Aqualud (9/11 ans)
- Sortie au bowling (6/8 ans)

24/07 :

- Sortie Journée : Château de Biron (3/12 ans)

25/07 :

- Création de boîtes à pop-corn + ciné goûter

29/07 :

- Sortie au gymnase et au dojo (3/12 ans)

30/07 :

- Sortie bibliothèque (3/5ans)
- Sortie à l'Aqualud (6/8 ans)

24/07 :

- Préparation + rencontre avec les parents

01/08 :

- Sortie au parc de la Fondation John Bost (3/5 ans)

Objectifs pédagogiques

Sensibiliser les enfants au patrimoine culturel du Périgord

Adopter le vivre ensemble

Infos pratiques

Prévoir un sac à dos chaque jour (changes, gourdes, serviettes de table et la crème solaire)

Prévoir la casquette

N'oubliez pas la plateforme : ondonedesnouvelles.com

Activités 3-6 ans

Ateliers créatifs : création de dinosaures et de fossiles en pâte à sel, d'animaux préhistoriques en laine, de vitraux, de fanions du Périgord, de personnages pour maquette géante, création de l'univers du meunier, création des premiers avions...

Ateliers de motricité : parcours de modules, parcours de draisiennes, parcours de trottinettes, l'attaque du château, les animaux préhistoriques, la rencontre des chevaliers...

Activités artistiques : fresque en peinture naturelle, découverte des techniques de peinture rupestre, tableau en techniques de la renaissance, création de chevaliers en playmaïs, création de carte pop-up, château en pâte à modeler...

Jeux extérieurs : jeux « l'attaque des mammouths », « le trésor de la grotte », « la joute des chevaliers », « le tournoi des châteaux », « les filets de pêche », « le meunier et ses farines »...

Temps de développement personnel : jeux de société, atelier coloriage, jeux de cours...

Activités 6-12 ans

Ateliers créatifs : création de fresques préhistoriques, d'outils de la préhistoire, de colliers préhistoriques, de maquettes géantes du moyen âge, de la renaissance et des métiers anciens, création de catapultes, de jardins à la française, d'avions anciens, de paniers tressés...

Jeux sportifs : « les mammouths reviennent », « les grottes de la préhistoire », « à la conquête du Périgord », « la bataille des châteaux », « les peintres de la Renaissance », « les explorations de Christophe COLOMB », ...

Activités artistiques : perles à repasser, pâte auto durcissante, ateliers pâte à sel, peinture rupestre, peinture sur verre, tissage de panier...

Jeux extérieurs : caracaca de la Préhistoire, les balles de catapultes, « les chevaliers du moyen-âge », « la farine du meunier », « le pilote d'avion », mölkky, jeu du kubb, ...

Activités sportives : tir à l'arc, escrime, pétanque, football, rugby, basket...

Temps de développement personnel : concours de dessins, tournoi hebdomadaire de jeux de société, jeux de cours...

Du 4 au 29 août 2025

« C'est toi qui racontes » : contes, mythes et légendes

Sorties / Temps forts

05/08 :

- Sortie au gymnase et dojo (3/12 ans)
- Sortie bibliothèque : « atelier contes » (6/12ans)

06/08 :

- Sortie bibliothèque : « atelier contes » (3/5ans)
- Sortie à l'Aqualud (6/8 ans)

07/08 :

- Sortie au gymnase et dojo (3/12 ans)

08/08 :

- Sortie au parc de la Fondation John Bost (3/5 ans)

11/08 :

- Sortie au parc de la Fondation John Bost (3/5 ans)

12/08 :

- Sortie à Giga Parc (3/5ans)
- Sortie Gabarre à Bergerac (8/11 ans)
- Sortie bibliothèque : « atelier contes » (6/12ans)

13/08 :

- Sortie bibliothèque : « atelier contes » (3/5ans)
- Sortie à l'Aqualud (9/11 ans)

14/08 :

- Sortie au gymnase et dojo (3/12 ans)

18/08 :

- Sortie au parc de la Fondation John Bost (3/5 ans)

19/08 :

- Sortie au gymnase et dojo (3/12 ans)

20/08 :

- Sortie bibliothèque « atelier contes » (3/5ans)
- Sortie à l'Aqualud (6/8 ans)
- Sortie bibliothèque « atelier contes » (6/12ans)

21/08 :

- Sortie au gymnase et dojo (3/12 ans)

22/08 :

- Création de boîtes à pop-corn + ciné goûter

26/08 :

- Sortie Gabarre à Bergerac (3/5ans et 6/7 ans)

27/08 :

- Sortie bibliothèque : « atelier contes » (3/5ans)
- Sortie à l'Aqualud (9/11 ans)

28/08 :

- Sortie au gymnase et dojo (3/12 ans)
- Préparation + apéritif conté avec les familles

29/08 :

- Sortie au parc de la Fondation John Bost (3/5 ans)



Objectifs pédagogiques

Apprendre à travers les contes, les mythes et les légendes du passé

Adopter le vivre ensemble

Infos pratiques

Prévoir un sac à dos chaque jour (changes, gourdes, serviettes de table et la crème solaire)

Prévoir la casquette

N'oubliez pas la plateforme : ondonedesnouvelles

Activités 3-6 ans

Ateliers créatifs : création de fées, création des flocons de Jack Frost, création des lutins du père Noël, création des œufs du lapin de Pâques, création de tableau d'animaux mythologiques...

Ateliers de motricité : parcours de modules, parcours de draisiennes, parcours de trottinettes, chasse aux mythes, ...

Activités artistiques : animaux en pâte à modeler, livre des légendes en pâte à sel, livre de contes en pliage...

Jeux extérieurs : les légendes en musique, les contes des frères Grimm, les mythes de l'eau, les 5 légendes ...

Temps de développement personnel : jeux de société, atelier coloriage, jeux de cour...

Activités 6-12 ans

Ateliers créatifs : création de Kamishibai et d'un butai, création de la cité d'or des Incas, d'une carte des contes du monde, création d'un théâtre d'ombre et de marionnettes légendaires, de dragons, de minotaures, réalisation d'une BD...

Jeux sportifs : les animaux et créatures mythologiques, les légendes du monde, la course de licorne, l'attaque du minotaure, la capture du léviathan...

Activités artistiques : perles à repasser, atelier peinture naturelle, origami, land 'art, insectes et oiseaux en pâte à sel, les cycles de l'eau en 3 techniques...

Jeux extérieurs : pouic-pouic des légendes, dauphin/dauphine des animaux mythiques, jeux de foulard, jeux en bois géants, grands jeux...

Activités sportives : tir à l'arc, escrime, pétanque, football, rugby, basket...

Temps de développement personnel : concours de dessins, tournoi hebdomadaire de jeux de société, jeux de cours...

Les minutes du griot : Tous les jours, un animateur lira un conte pendant 15 minutes au groupe d'enfant, sous l'arbre à parole.

Accueil de loisirs de LA FORCE

ALSH de La Force
8 rue André Rousseau, 24130 La Force
05 53 58 94 36 • alsh.laforce@la-cab.fr

Comment
réserver ?

Sur le portail Famille

<https://portail.berger-levrault.fr/CABergeracoise24100/accueil>

Au Guichet Jeunesse

Lundi et mercredi de 9h à 18h sans interruption

Vendredi de 9h à 12h

Mardi et jeudi sur rendez-vous

(22 place Gambetta à Bergerac, dans le même bâtiment que le Centre Culturel).

Temps extrascolaires

Tarification modulée en fonction des revenus des familles (selon Quotient Familial déterminé par la CAF ou la MSA).

Quotient Familial CAF	Journée et ½ journée avec repas	½ journée sans repas
QF < 400€	3,30 €*	1,65 €*
400,01 € < QF < 700€	4,40 €*	2,20 €*
701 € < QF < 900 €	7,70 €	3,85 €*
901 € < QF < 1100 €	8,30 €	4,15 €
1101 € < QF < 1400 €	9,40 €	4,70 €
QF > 1401€	11 €	5,50 €
Sortie exceptionnelle : 5 € supplémentaire		

Quotient Familial MSA	Journée et ½ journée avec repas	½ journée sans repas
QF < 900€	7,70 €	3,85 €
901€ < QF < 1100€	8,30 €	4,15 €
1101€ < QF < 1400€	9,40 €	4,70 €
QF > 1401€	11 €	5,50 €
Sortie exceptionnelle : 5 € supplémentaire		

Pour les habitants hors CAB : 2,50 € supplémentaires à la journée avec repas ou 1,25 € à la ½ journée sans repas. * Passeport CAF déduit sur présentation d'un justificatif.



www.la-cab.fr

