

Accueil de loisirs de
LA FORCE

Vacances d'été 2024

**Du lundi 8 juillet au
vendredi 30 août**

Vacances d'été 2024

Du lundi 8 juillet au vendredi 2 août

«Le centre des z'artistes »

En fil rouge : Arts de la scène (danse/chant/théâtre/cirque/mimes)

	3 / 5 ans : Matin	3 / 5 ans : Après midi
Lundi 8 juillet Peinture/Dessin	Je découvre la peinture à la fourchette Motricité : les bulles de peinture	Création : dessin de tête de chat
Mardi 9 juillet Peinture/Dessin	Sortie au gymnase	Création : paysage en pointillisme
Mercredi 10 juillet Peinture/Dessin	Création : peinture par pliage Motricité : crayons vs feutres	Jeux : jeux d'eau Sortie à la bibliothèque
Jeudi 11 juillet Peinture/Dessin	Sortie au gymnase	Création : dessin en land 'art
Vendredi 12 juillet Peinture/Dessin	« La galerie des arts » : au choix dans les activités de la semaine	Création : paysages aux rouleaux
Lundi 15 juillet Architecture/ Sculpture	Création : sculpture en aluminium Motricité : construction en briques	Création : monuments en pâte à modeler
Mardi 16 juillet Architecture/ Sculpture	Sortie au gymnase	Création : carte pop-up de monuments célèbres
Mercredi 17 juillet Architecture/ Sculpture	Création : escargots en pâte à sel Motricité : sculptures en foulards	Jeux : jeux d'eau Sortie à la bibliothèque
Jeudi 18 juillet Architecture/ Sculpture	Sortie au gymnase	Création : Maison en 3D
Vendredi 19 juillet Architecture/ Sculpture	« La galerie des arts » : au choix dans les activités de la semaine	Création : maisons en Kappla

Les plannings sont susceptibles d'évoluer en fonction des besoins et envies des enfants, de la météo, du matériel et des animateurs...

Des activités supplémentaires seront proposées par les saisonniers

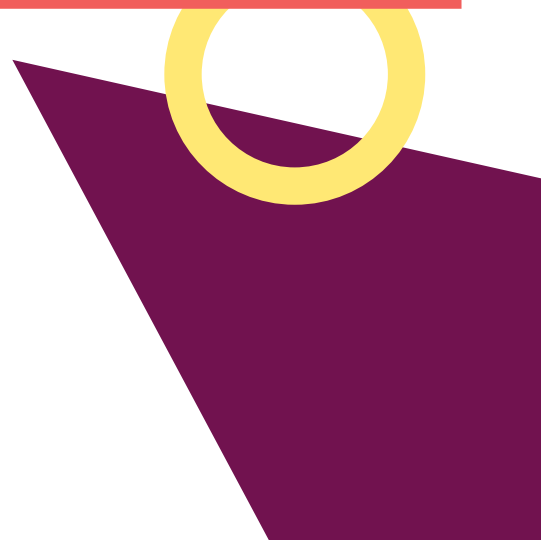
	3 / 5 ans : Matin	3 / 5 ans : Après midi
Lundi 22 juillet Littérature/BD/Poésie/Contes	Création d'un livre en carte pop-up (La grenouille)	Création d'un livre en carte pop-up (Le cœur)
Mardi 23 juillet Littérature/BD/Poésie/Contes	Sortie au gymnase	Création : dragons en marionnette
Mercredi 24 juillet Littérature/BD/Poésie/Contes	Création d'un livre en carte pop-up (Les cadeaux)	Jeux : jeux d'eau Sortie à la bibliothèque
Jeudi 25 juillet Littérature/BD/Poésie/Contes	Sortie au gymnase	Création d'un livre en carte pop-up (L'arc en ciel)
Vendredi 26 juillet Littérature/BD/Poésie/Contes	« La galerie des arts » : au choix dans les activités de la semaine	Atelier découverte de contes
Lundi 29 juillet Musique/Cinéma	Création : étoile « Hollywood walk of fame » Motricité : la promenade des stars	« Je fabrique mon tambourin »
Mardi 30 juillet Musique/Cinéma	Sortie au gymnase	Création : mélodies musicales en maracas
Mardi 31 juillet Musique/Cinéma	Création : claps de cinéma et porte-photos Motricité : la bataille d'Hollywood	Jeux : jeux d'eau Sortie à la bibliothèque
Jeudi 1er août Musique/Cinéma	Sortie au gymnase	Vernissage
Vendredi 2 août Musique/Cinéma	Création : boîtes à pop-corn	Ciné-goûter

Vacances d'été 2024

Du lundi 5 au vendredi 30 août

« L'Olympique de La Force »

	3 / 5 ans : Matin	3 / 5 ans : Après midi
Lundi 5 août Ouverture des J.O	Création : Les anneaux olympiques	Création : La mascotte des JO 2024
Mardi 6 août Ouverture des J.O	Sortie au gymnase Préparation des athlètes	Confection des équipes Création de drapeaux Création des hymnes
Mercredi 7 août Ouverture des J.O	Cérémonie d'ouverture des Jeux Olympiques	Jeux d'eau Sortie dans le parc de la Fondation
Jeudi 8 août Sports de précision	Sortie au gymnase (pique-nique) Sports de précision	
Vendredi 9 août Sports de précision	Jeu : jeux de tir (chamboule-tout, billes)	Sports : fléchettes et chamboule-tout
Lundi 12 août Sports d'opposition	Création : puzzle des JO Motricité : jeux d'opposition	Jeu d'opposition : « le béret »
Mardi 13 août Sports d'opposition	Sortie au gymnase	Jeu d'opposition : « La queue du diable »
Mercredi 14 août Sports aquatiques	Création : cible en coloriage et montage	Jeux d'eau Sortie dans le parc de la Fondation
Jeudi 15 août	férié	férié
Vendredi 16 août Cyclisme	Création : cycliste en collage Création : panneaux de signalisation	Sport : parcours de draisienne

	3 / 5 ans : Matin	3 / 5 ans : Après midi
Lundi 19 août Sports collectifs	Création : panier de basket en collage Motricité : balles rebondissantes	Jeu d'opposition : jeux de balles/ballons
Mardi 20 août Sports collectifs	Sortie au gymnase	Jeu d'opposition : « poissons/pêcheur »
Mercredi 21 août Sports collectifs	Création : Piscine en collage	Jeux d'eau Sortie dans le parc de la Fondation
Jeudi 22 août Sports collectifs	Sortie au gymnase (avec l'ALSH de Prignonrieux (pique-nique)) Sports collectifs	
Vendredi 23 août Sports collectifs	Création : cages de foot en collage Motricité : balle aux pieds	Jeu : jeux de relais (ballons)
Lundi 26 août Athlétisme	Création : témoins d'athlétisme Jeu : le lancer sous toutes ses formes	Jeu : course et relais forcélais
Mardi 27 août Athlétisme	Sortie au gymnase	Jeu : le saut sous toutes ses formes
Mercredi 28 août Sports aquatiques	Création : nageurs/nageuses en collage	Jeux d'eau Sortie dans le parc de la Fondation John Bost
Jeudi 29 août	Sortie au gymnase (pique-nique) Concours olympique	
Vendredi 30 août	Rangement du village olympique	Ciné-goûter

Vacances d'été 2024

Du lundi 8 juillet au vendredi 2 août

« Le centre des z'artistes »

En fil rouge : Arts de la scène (danse/chant/théâtre/cirque/mimes)

	6 / 14 ans : Matin	6 / 14 ans : Après midi
Lundi 8 juillet Peinture/Dessin	Création : Peinture à bulles Jeu : jeux de présentations	Création : tableaux en peinture gonflante Création : théâtre d'ombres
Mardi 9 juillet Peinture/Dessin	Sortie au gymnase	Création : cadre en Pop Art à la manière de Baitto Création : tableaux sous la pluie
Mercredi 10 juillet Peinture/Dessin	Création : peinture à la seringue Création : champ de tulipes en pointillisme	Création : paysages en peinture aux doigts Jeu : jeux d'eau
Jeudi 11 juillet Peinture/Dessin	Sortie au gymnase	Création : tableaux sur toile en papier déchiré Création : « Mon ombre en 4 saisons »
Vendredi 12 juillet Peinture/Dessin	Création : tableaux en positif/négatif	« La galerie des arts » : au choix dans les activités de la semaine
Lundi 15 juillet Architecture/ Sculpture	Création : villes imaginaires (cartons, tubes, rouleaux)	Création : à la manière de Calder (les stables) Création : villes imaginaires (cartons, tubes, rouleaux)
Mardi 16 juillet Architecture/ Sculpture	Sortie au gymnase	Création : construction d'un un Atomium (monument bruxellois) Création : sculptures en assemblage de matériaux
Mercredi 17 juillet Architecture/ Sculpture	Création : finition des villes imaginaires Jeu sportif : le relais d'assemblage	Sortie à l'Aqualud Sortie à l'ALSH de Prignonrieux Sortie au bowling
Jeudi 18 juillet Architecture/ Sculpture	Sortie au gymnase	Création : Sculptures en bouchons Création : monuments célèbres en kapla
Vendredi 19 juillet Architecture/ Sculpture	Jeux : défis legos et kaplas Préparation du vernissage (fil rouge)	« La galerie des arts » : au choix dans les activités de la semaine

6 / 14 ans :
Matin

6 / 14 ans :
Après midi

Lundi 22 juillet Littérature/BD/Poésie/Contes	Atelier d'écriture : les dékus, les acrostiches Projet : création d'une BD	Atelier d'écriture : les dékus, les acrostiches
Mardi 23 juillet Littérature/BD/Poésie/Contes	Sortie au gymnase	Création : histoires au Kamishibai Projet : suite de la BD
Mercredi 24 juillet Littérature/BD/Poésie/Contes	Représentation des Kamisibais Sortie à la bibliothèque	Sortie à l'Aqualud
Jeudi 25 juillet Littérature/BD/Poésie/Contes	Sortie au gymnase	Jeux : création d'histoires Création : affiches pour le vernissage
Vendredi 26 juillet Littérature/BD/Poésie/Contes	Préparation du vernissage (fil rouge)	« La galerie des arts » : au choix dans les activités de la semaine
Lundi 29 juillet Musique/Cinéma	Création : photo Booth Création : mélodies musicales	Création : les oscars de la Force
Mardi 30 juillet Musique/Cinéma	Sortie au gymnase	Création : partitions en couleur Jeux : attrapons les notes de musiques
Mardi 31 juillet Musique/Cinéma	Création : mon micro personnalisé Création : mélodies musicales	Sortie à l'Aqualud Sortie au bowling
Jeudi 1er août Musique/Cinéma	Sortie au gymnase	Vernissage
Vendredi 2 août Musique/Cinéma	Création : boites à popcorn	Ciné-goûter

Vacances d'été 2024

Du lundi 5 au vendredi 30 août

« L'Olympique de La Force »

	6 / 14 ans : Matin	6 / 14 ans : Après midi
Lundi 5 août Ouverture des J.O	Création : les anneaux olympiques	Création : la mascotte des JO 2024
Mardi 6 août Ouverture des J.O	Sortie au gymnase Préparation des athlètes	Confection des équipes Création des drapeaux Création des hymnes
Mercredi 7 août Ouverture des J.O	Cérémonie d'ouverture des Jeux Olympiques	Sortie à l'Aqualud
Jeudi 8 août Sports de précision	Sortie au gymnase (avec l'ALSH de Prignonrieux (pique-nique) Sports de précision	
Vendredi 9 août Sports de précision	Jeu : atteindre la cible Sport : tir au pistolet (pistolet à eau)	Création : médailles en pâte à sel
Lundi 12 août Sports d'opposition	Création : Memory des jeux olym- piques Jeu : « La conquête du village olympique »	Création : fin des médailles en pâte à sel Jeu : les anneaux olympiques
Mardi 13 août Sports d'opposition	Sortie au gymnase	Création : l'escrimeur à la manière de Keith Harring Jeu : mots cachés sur le thème de l'escrime
Mercredi 14 août Sports aquatiques	Création : nageur en papier craft Jeux d'eau	Sortie à l'Aqualud Sortie au Trampoline Park
Jeudi 15 août	férié	férié
Vendredi 16 août Cyclisme	Journée des sports du cyclisme	

6 / 14 ans :
Matin

6 / 14 ans :
Après midi

Lundi 19 août Sports collectifs	Création : Mini basket-ball en craft Sport : initiation au basket-ball	Création : Ballons de basket en pointillisme Sport : initiation au football
Mardi 20 août Sports collectifs	Sortie au gymnase	Sport : initiation volleyball
Mercredi 21 août Sports collectifs	Création : marque-pages ballons en craft Sport : initiation à la crosse québécoise	Sortie à l'Aqualud
Jeudi 22 août Sports collectifs	Sortie au gymnase (pique-nique) Sports collectifs	
Vendredi 23 août Sports collectifs	Création : tenue de foot en craft Sport : initiation au hockey	Activités au choix des enfants
Lundi 26 août Athlétisme	Création : l'athlétisme à la manière de Giacometti Sport : meeting de marche rapide	Création : l'athlétisme en pixel art Sport : relais de la Force
Mardi 27 août Athlétisme	Sortie au gymnase	Sport : biathlon de lancer
Mercredi 28 août Sports aquatiques	Création : sports nautiques en pixel art Jeux d'eau	Sortie à l'Aqualud Sortie au Trampoline Park
Jeudi 29 août	Sortie au gymnase (pique-nique) Concours olympique	
Vendredi 30 août	Rangement du village olympique	Ciné-goûter

Accueil de loisirs de LA FORCE

ALSH de La Force
8 rue André Rousseau, 24130 La Force
05 53 58 94 36 • alsh.laforce@la-cab.fr

Comment
réserver ?

Sur le portail Famille

<https://portail.berger-levrault.fr/CABergeracoise24100/accueil>

Au Guichet Jeunesse

Lundi et mercredi de 9h à 18h sans interruption

Vendredi de 9h à 12h

Mardi et jeudi sur rendez-vous

(22 place Gambetta à Bergerac, dans le même bâtiment que le Centre Culturel).

Temps extrascolaires

Tarification modulée en fonction des revenus des familles (selon Quotient Familial déterminé par la CAF ou la MSA).

Quotient Familial CAF	Journée et ½ journée avec repas	½ journée sans repas
QF < 400€	3,30 €*	1,65 €*
400,01 € < QF < 700€	4,40 €*	2,20 €*
701 € < QF < 900 €	7,70 €	3,85 €*
901 € < QF < 1100 €	8,30 €	4,15 €
1101 € < QF < 1400 €	9,40 €	4,70 €
QF > 1401€	11 €	5,50 €
Sortie exceptionnelle : 5 € supplémentaire		

Quotient Familial MSA	Journée et ½ journée avec repas	½ journée sans repas
QF < 900€	7,70 €	3,85 €
901€ < QF < 1100€	8,30 €	4,15 €
1101€ < QF < 1400€	9,40 €	4,70 €
QF > 1401€	11 €	5,50 €
Sortie exceptionnelle : 5 € supplémentaire		

Pour les habitants hors CAB : 2,50 € supplémentaires à la journée avec repas ou 1,25 € à la ½ journée sans repas. * Passeport CAF déduit sur présentation d'un justificatif.