

Accueil de loisirs de  
**LA FORCE**

Vacances d'automne du  
lundi 20 au vendredi 31 octobre  
2025

«Tisser des liens : fils, laines,  
ficelles & Cie»

# Vacances d'automne du lundi 20 au vendredi 31 octobre 2025 «Tisser des liens : fils, laines, ficelles & Cie»

## Sorties / Temps forts

20/10 :

Intervention tricot avec l'association « Rencontre et Loisirs »

21/10 :

Sortie au gymnase et au dojo (3/12 ans)

22/10 :

- Sortie à la médiathèque (3/5 ans)

- Sortie à l'Aqualud (6/8ans)

23/10 :

Sortie au gymnase et au dojo (3/12 ans)

27/10 :

Intervention tricot avec l'association « Rencontre et Loisirs »

28/10 :

Sortie au gymnase et au dojo (3/12 ans)

29/10 :

- Sortie à la médiathèque (3/5 ans)

- Sortie à l'Aqualud (9/11ans)

30/10 :

Sortie à la Filature de Belvès (3/12 ans) toute la journée

31/10 :

Cinéma à l'ALSH (3/12 ans)

Pour rappel, merci de fournir chaque jour un sac à dos avec une gourde et un change pour les plus petits

## Objectifs pédagogiques

- Découvrir l'histoire et les usages du fil et de la laine
- Favoriser la coopération et le travail en équipe
- Adopter le vivre ensemble

## Infos pratiques

Prévoir un sac à dos chaque jour avec : change, gourdes, serviettes de table...

N'oubliez pas la plateforme : on-donnedesnouvelles

## Activités 3/5 ans

Ateliers créatifs : création de mobiles, de cartes à coudre, de tableaux en laine, de poupées en laine, d'attrape-rêves, fabrication de chaussures à lacer, ...

Activités artistiques : atelier couture, atelier peinture, atelier filature, atelier laine, atelier pompons...

Ateliers de motricité : parcours de modules et de motricité, meeting d'athlétisme, trottinettes et draisienne, ...

Jeux extérieurs : « La course des fils », « La pelote de laine », « L'équilibre des ficelles », « L'attaque des pompons », « La guerre des boutons », « La couture dans le dur », « Le tricot dans l'eau », ...

Temps de développement personnel : jeux de société, atelier coloriages, jeux de cour ...

## Activités 6/12 ans

Ateliers créatifs : création d'un jeu d'awalé en laine, de bracelets brésiliens, de pompons, de sculptures en fils de fer, de tawashis (éponges tissées), création de personnages en laine, création de petits paniers, de bijoux en laine et fils, pixel art, ...

Activités artistiques : ateliers couture, crochet et tricot, décoration et craft, atelier tissage...

Jeux sportifs : « Je tisse des liens », « Les bobines s'en mêlent », « La pelote se démêle », « La machine à coudre », « Les fils de fer se déchainent », ...

Jeux extérieurs : morpion géant, puissance 4 couché, master mind en laine, qui est-ce des fils, « Crazy cups » géants, ...

Activités sportives : crosse québécoises, hockey, escrime, cricket, mini-golf...

Temps de développement personnel : concours de dessin, tournoi hebdomadaire de jeux de société, jeux de cour, bracelets et scoubidous, ...

# Accueil de loisirs de **LA FORCE**

ALSH de La Force  
8 rue André Rousseau, 24130 La Force  
05 53 58 94 36 • [alsh.laforce@la-cab.fr](mailto:alsh.laforce@la-cab.fr)

Comment  
réserver ?

## Sur le portail Famille

<https://portail.berger-levrault.fr/CABergeracoise24100/accueil>

## Au Guichet Jeunesse

Lundi et mercredi de 9h à 18h sans interruption

Vendredi de 9h à 12h

Mardi et jeudi sur rendez-vous

(22 place Gambetta à Bergerac, dans le même bâtiment que le Centre Culturel).

## Temps extrascolaires

Tarifification modulée en fonction des revenus des familles (selon Quotient Familial déterminé par la CAF ou la MSA).

Quotient Familial <b>CAF</b>	Journée et ½ journée avec repas	½ journée sans repas
QF < 400€	3,30 €*	1,65 €*
400,01 € < QF < 700€	4,40 €*	2,20 €*
701 € < QF < 900 €	7,70 €	3,85 €*
901 € < QF < 1100 €	8,30 €	4,15 €
1101 € < QF < 1400 €	9,40 €	4,70 €
QF > 1401€	11 €	5,50 €

Quotient Familial <b>MSA</b>	Journée et ½ journée avec repas	½ journée sans repas
QF < 900€	7,70 €	3,85 €
901€ < QF < 1100€	8,30 €	4,15 €
1101€ < QF < 1400€	9,40 €	4,70 €
QF > 1401€	11 €	5,50 €

Pour les habitants hors CAB : 2,50 € supplémentaires à la journée avec repas ou 1,25 € à la ½ journée sans repas. \* Passeport CAF déduit sur présentation d'un justificatif.



[www.la-cab.fr](http://www.la-cab.fr)

