

Accueil de loisirs de  
**COURS DE PILE**

Du mercredi 3 septembre  
au 17 décembre 2025

« A vos idées, prêt,  
partez ! »

# Du mercredi 3 septembre au 17 décembre 2025

« A vos idées, prêt, partez ! »

	<b>3 à 5 ans</b>	<b>6 à 12 ans</b>
<b>Mercredi 3 septembre</b>	Jeux : « Faisons connaissance » Initiation au yoga et relaxation	Jeux : « Faisons connaissance » Activité créative : fabrication de boîtes à idées, boîtes à émotions, boîtes sensorielles. Jeux sportifs
<b>Mercredi 10 septembre</b>	Activité sensorielle : manipulations et explorations Sport : jeux de balles et de ballons	Atelier manuel : fabrication de supports pour le théâtre Jeu de maniabilité en VTT Initiation au théâtre Atelier bois : confection de mobilier extérieur
<b>Mercredi 17 septembre</b>	Activité manuelle : les mains dans la peinture Activité créative : petits bricoleurs Défis et challenges	Jeu de piste : Safari dans les bois de St Sauveur (Départ 9h00 – Retour 12h00) Initiation à la danse Atelier bois
<b>Mercredi 24 septembre</b>	Jeu de piste : « Partons en mission ! » Parcours de motricité : parcours des aventuriers	Atelier créatif : pixel art et mosaïque Grand jeu : Escape Game Quiz nature : rébus, charades et devinettes Jeux coopératifs
<b>Mercredi 1er octobre</b>	Activité manuelle : découpage et collages rigolos Jeux de réflexion Jeux coopératifs	Atelier culinaire : «Le meilleur pâtissier» Jeux de maniabilité en VTT Dégustation à l'aveugle et élection du meilleur pâtissier Jeux sportifs
<b>Mercredi 8 octobre</b>	Atelier découverte : fabrication de différentes textures Jeu : mon premier loto Atelier sensoriel : modelage	Atelier poterie Initiation au roller Concours de dessins Atelier bois

« N'oublie pas ton sac à dos avec ta gourde, tes rechanges et ton doudou (3/5 ans) »

### 3 à 5 ans

### 6 à 12 ans

**Mercredi 15 octobre**

Atelier découverte : fabrication de différentes textures  
Jardinage

Atelier culinaire : « roulé au chocolat »  
Fabrication de panneaux routiers

Atelier des sens : bacs sensoriels

Jeux d'initiation à la sécurité routière

**Mercredi 5 novembre**

Atelier culinaire : gâteaux aux fruits  
Jeux de courses et de relais

Sport : Roller

Jeux de rôles

Atelier sensoriel :  
manipulations et expériences

Atelier découverte : « Les explorateurs »

Quiz et challenges

Représentation des saynètes

**Mercredi 12 novembre**

Atelier manuel : guirlandes rigolotes à découper  
Mon premier Memory

Initiation au théâtre d'improvisation  
Sarbacane

Mimes et expressions corporelles

Théâtre

Jeux collectifs

**Mercredi 19 novembre**

Jeux coopératifs avec les 6-12 ans

Jeux coopératifs avec les 3-5 ans

Atelier récupération et créations originales

Atelier créatif : fresque collective  
Atelier jardinage

**Mercredi 26 novembre**

Activité créative :  
Fabrication d'un calendrier  
Atelier danse

Atelier créatif : « Imagine le monde de demain »

Jeux musicaux : blind tests

Histoires et contes animés

Jeu : Course à l'as

**Mercredi 3 décembre**

Atelier manuel : Fabrication d'objets et décoration des sapins

Décoration des salles aux couleurs de Noël  
Jeux d'adresses

Parcours de motricité : petits équilibristes

Défis et challenges

**Mercredi 10 décembre**

Course d'orientation : « le parcours enchanté »

Atelier culinaire : « crêpes party ! »

Atelier sensoriel :  
manipulations et expériences

Décoration des salles :

Peinture aux couleurs de Noël

Atelier créatif : origami

**Mercredi 17 décembre**

Jeu de piste : « À la recherche du lutin »

Grand jeu : course d'orientation

Danses, chants, maquillage et goûter festif

Danses, chants, maquillage et goûter festif

« Sorties et activités sportives : prévoir une tenue adaptée et des chaussures fermées »

# Accueil de loisirs de COURS DE PILE

ALSH de Cours de Pile  
105 route du Coustinet, 24520 Cours de Pile  
05 53 22 77 74 • [alsh.coursdepile@la-cab.fr](mailto:alsh.coursdepile@la-cab.fr)

Comment  
réserver ?

## Sur le portail Famille

<https://portail.berger-levrault.fr/CABergeracoise24100/accueil>

## Au Guichet Jeunesse

Lundi et mercredi de 9h à 18h sans interruption

Vendredi de 9h à 12h

Mardi et jeudi sur rendez-vous

(22 place Gambetta à Bergerac, dans le même bâtiment que le Centre Culturel).

## Mercredis-Temps périscolaires

Tarification modulée en fonction des revenus des familles (selon Quotient Familial déterminé par la CAF ou la MSA).

Quotient Familial CAF	Journée et ½ journée avec repas	½ journée sans repas
QF < 400€	3,30 €*	1,65 €*
400,01 € < QF < 700€	4,40 €*	2,20 €*
701 € < QF < 900 €	7,70 €	3,85 €*
901 € < QF < 1100 €	8,30 €	4,15 €
1101 € < QF < 1400 €	9,40 €	4,70 €
QF > 1401€	11 €	5,50 €

Quotient Familial MSA	Journée et ½ journée avec repas	½ journée sans repas
QF < 900€	7,70 €	3,85 €
901€ < QF < 1100€	8,30 €	4,15 €
1101€ < QF < 1400€	9,40 €	4,70 €
QF > 1401€	11 €	5,50 €

Pour les habitants hors CAB : 2,50€ supplémentaires à la journée ou 1/2 journée avec repas ou 1,25€ à la demi-journée sans repas.

\*MSA aide aux familles déduite, sur présentation d'un justificatif

\*\*Passeport CAF déduit, sur présentation d'un justificatif



[www.la-cab.fr](http://www.la-cab.fr)

