

# Calendrier des permanences - 1er trimestre 2026

## France services La Force

Janvier		Février		Mars	
1	J	1	D	1	D
2	V	2	L	2	L
3	S	3	M	3	M
4	D	4	M	4	M
5	L	5	J	5	J
6	M	6	V	6	V
7	M	7	S	7	S
8	J	8	D	8	D
9	V	9	L	9	L
10	S	10	M	10	M
11	D	11	M	11	M
12	L	12	J	12	J
13	M	13	V	13	V
14	M	14	S	14	S
15	J	15	D	15	D
16	V	16	L	16	L
17	S	17	M	17	M
18	D	18	M	18	M
19	L	19	J	19	J
20	M	20	V	20	V
21	M	21	S	21	S
22	J	22	D	22	D
23	V	23	L	23	L
24	S	24	M	24	M
25	D	25	M	25	M
26	L	26	J	26	J
27	M	27	V	27	V
28	M	28	S	28	S
29	J			29	D
30	V			30	L
31	S			31	M

Conciliateur de Justice : prise de RDV au **05.53.24.00.24** ou **mfs-laforce@la-cab.fr**, les 3 premiers mercredis du mois de 9h30 à 12h

RDV VISIO Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM) : prise de RDV au **05.53.24.00.24** ou **mfs-laforce@la-cab.fr**  
pour rencontrer un conseiller de l'assurance maladie en France Services **en visio tous les mardis et vendredis**

RDV VISIO Caisse d'Assurance Retraite et de Santé au Travail (CARSAT) : prise de RDV au **05.53.24.00.24** ou **mfs-laforce@la-cab.fr**  
pour rencontrer un conseiller retraite en France Services **en visio du lundi au vendredi**

Agence Départementale d'Information sur le Logement (ADIL) : prise de RDV au **05.53.09.89.89 (touche 3)** ou **contact@adil24.org**, les 2èmes jeudis du mois de 9h à 12h

Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF) : prise de RDV au **05.53.24.00.24** ou **mfs-laforce@la-cab.fr**, les 2èmes lundis du mois de 9h à 12h

ROXHANA - Amélioration de l'habitat - les 1ers jeudi du mois de 9h à 12h sans RDV

CASSIOPEA : prise de RDV au **05.53.53.54.54** ou **tele.assistance@cassiopea.fr** pour rencontrer un conseiller en téléassistance en France Services

Consultation avec une infirmière "Prévention Santé" pour + 65 ans : prise de RDV au **05.53.45.30.55**, présence ponctuelle

Accompagnements numériques "Initiation à l'informatique" : informations et inscription au **05.53.35.90.90** ou **cidff.cnum@gmail.com**