

Accueil de loisirs de  
**LA FORCE**

Vacances d'été 2026

Du lundi 6 juillet  
au lundi 31 août

# Du 6 juillet au 31 juillet 2026

« Les valeurs du sport : le Tour de France en fer de lance »  
(Primaires)

« Embarquement immédiat : les voyages et leurs secrets »  
(Maternelles)

## Sorties / Temps forts

Mardi 07/07 :

- Sortie au gymnase et dojo (3/12 ans)
- Sortie à la bibliothèque (3/5ans)

Mercredi 08/07 :

- Sortie à l'Aqualud (6/8 ans)

Jeudi 09/07 :

- Sortie Journée au parc de Pombonne (6/12 ans)
- Sortie au gymnase et dojo (3/12 ans)
- Sortie à la bibliothèque (3/5ans)

Vendredi 10/07 :

- Sortie Journée au parc du Griffon (3/5 ans)

Mercredi 15/07 :

- Projet Terra 'Aventura (6/12 ans) La force
- Sortie au bowling (6/8 ans)
- Sortie à l'Aqualud (9/11 ans)

Jeudi 16/07 :

- Sortie Journée à la ferme du Touron (3/5 ans)
- Sortie au gymnase (6/12 ans)

Vendredi 17/07 :

- Sortie au karting (8/12 ans)

Mardi 21/07 :

- Sortie au gymnase et dojo (3/12 ans)
- Sortie à la bibliothèque (3/5ans)

Mercredi 22/07 :

- Sortie au bowling (6/8 ans)
- Sortie à l'Aqualud (9/11 ans)

Jeudi 23/07 :

- Sortie Journée au parc de Pombonne (3/5 ans)
- Projet Terra 'Aventura (6/12 ans) La force
- Sortie au gymnase (6/12 ans)

Mardi 28/07 :

- Sortie au gymnase et dojo (3/12 ans)
- Sortie à la bibliothèque (3/5ans)

Mercredi 29/07 :

- Sortie à l'Aqualud (6/8 ans)

Jeudi 30/07 :

- Sortie au gymnase et dojo (3/12 ans)
- Sortie à la bibliothèque (3/5ans)

Vendredi 31/07 :

- Sortie au karting (8/12 ans)



# Objectifs pédagogiques

Sensibiliser aux valeurs sportives et citoyennes

Développer la confiance et l'estime de soi

Favoriser le vivre ensemble et la coopération

## Infos pratiques

Prévoir chaque jour un sac à dos avec : 1 change pour les plus jeunes, 1 gourde, 1 chapeau ou casquette, 1 serviette de table et de la crème solaire.

N'oubliez pas la plateforme : [ondonedesnouvelles](http://ondonedesnouvelles.com)

## Activités 3-5 ans

**Activités créatives :** création de valises (thèmes ferme, montagne), de poules en quoi en papier mâché, d'appareils photo, du jeu du « Verger géant », de cartes pop-up du camping, de puzzles, d'un tableau d'une tente, d'un jeu de tir-gobelet, de cartes de fleurs sauvages, de cartes d'animaux de la montagne, de tableaux 3d sur les ours, d'un tableau animé (de cartes « À la belle étoile » (luciole)...

**Ateliers de motricité :** parcours de modules, fabrication d'une ferme en cubes, fabrication d'une montagne en cube de motricité, parcours de motricité du fermier, du montagnard, parcours de draisiennes...

**Ateliers artistiques :** atelier de peinture, atelier coloriage, atelier peinture aux doigts, atelier découpage, atelier 3d, atelier laine, atelier photo, atelier land 'art, atelier collages...

**Jeux extérieurs :** jeu de l'âne, enquête à la ferme, course de poule, jeu de l'oie géant, poule/renard/vipère, le parcours de la ferme, jeu du glacier, jeu du pêcheur, jeu de la patate chaude, jeu catastrophe à la ferme, la descende de la montagne...

**Temps de développement personnel :** concours de dessins, tournois de jeux de société, jeux de cours, jeux en bois, jeux géants...

## Activités 6-12 ans

**Activités créatives :** création d'une carte de France, du tracé des étapes du Tour de France (activité suivie), de banderoles, d'un vélo 3d, de vélos en Craft, d'un vélo en quilling, de coloriages graphiques, cycliste en pâte à sel, « la zcv du Tour », cartes du tour, création des maillots du Tour, d'une piste cyclable, d'une gourde du Tour...

**Jeux sportifs (sur vélo) :** parcours de vélo, jeux : « le signal », relais, « au plus vite », le béret, l'horloge, 1,2,3 vélos, vélo-Ball, « le camp ruiné », les quilles, la thèque, contre la montre, course lente, duel vélo, « générateur d'énergie », course à handicap, « le transporteur », vélo musical, vélo bowling...

**Ateliers artistiques :** ateliers peinture, dessin, peinture au rouleau, papier Craft, quilling, pâte à sel, ateliers papertoys, scrapbooking, récup', ...

**Activités sportives :** vélo, trottinette, football, rugby, basket, escrime, hockey, crosses, badminton...

**Temps de développement personnel :** concours de dessins, tournoi de jeux de société, jeux de cours, jeux en bois, jeux géants...

# Du 3 au 31 août 2026

« Embarquement immédiat : les voyages et leurs secrets »

## Sorties / Temps forts

Mardi 04/08 :

- Sortie au gymnase et dojo (3/12 ans)
- Sortie à la bibliothèque : « atelier contes » (6/12ans)

Mercredi 05/08 :

- Sortie au Trampoline Parc (6/12 ans)
- Sortie à l'Aqualud (6/8 ans)

Jeudi 06/08 :

- Sortie au gymnase et dojo (3/12 ans)

Vendredi 07/08 :

- Sortie au Zoo de Mescoules (6/12 ans) 24 places

Mardi 11/08 :

- Sortie au gymnase et dojo (3/12 ans)

Mercredi 12/08 :

- Sortie à l'Aqualud (6/8 ans)
- Projet Terra 'Aventura (6/12 ans) à La Force

Jeudi 13/08 :

- Sortie à la ferme du Touron (6/12 ans) 24 places
- Sortie Au gymnase et dojo

Mardi 18/08 :

- Sortie au gymnase et dojo (3/12 ans)

Mercredi 19/08 :

- Sortie à l'Aqualud (6/8 ans)

Jeudi 20/08 :

- Sortie Journée Gymnase (6/12 ans)
- Sortie à Giga Parc (3/5 ans)
- Projet Terra 'Aventura (6/12 ans) à La Force

Vendredi 21/08 :

- Sortie au Zoo de Mescoules (3/5 ans)

Mardi 25/08 :

- Sortie au gymnase et dojo (3/12 ans)
- Sortie au lac de Gurson avec l'ALSH de Prignonrieux (3/5 ans)

Mercredi 26/08 :

- Sortie au Trampoline Parc (6/12 ans)
- Sortie au lac de Gurson avec Prignonrieux (3/5 ans)
- Sortie Aqualud (9/11 ans)

Jeudi 27/08 :

- Sortie Journée Gymnase (6/12 ans)



# Objectifs pédagogiques

Permettre aux enfants de découvrir différents environnements de vacances

Favoriser le vivre ensemble et la coopération

## Infos pratiques

Prévoir chaque jour un sac à dos avec : 1 change pour les plus jeunes, 1 gourde, 1 chapeau ou casquette, 1 serviette de table et de la crème solaire.

N'oubliez pas la plateforme : [ondonedesnouvelles](http://ondonedesnouvelles)

## Activités 3-5 ans

**Activités créatives :** création d'une valise sur le thème de la mer, de poissons exotiques et de pieuvres, de paysages marins, d'un scaphandre cadre photo, d'une décoration géante (fonds marins), d'un passeport, d'éventails japonais, de maracas, d'une Tour Eiffel en peinture, d'une carte du monde, ...

**Ateliers de motricité :** jeux de foulards, de balles, parcours de motricité, « Éviter les rochers » (slaloms), « Ramasser les coquillages » (jeux au sol), « Saut dans les vagues » (jeu de cerceaux, le surf (jeu d'équilibres), jeu du crabe, saut du kangourou, parcours sensoriels, ...

**Ateliers artistiques :** atelier peinture et peinture au sable, collage, atelier 3d, pâte à modeler, atelier carton et papier Craft, ...

**Jeux extérieurs :** la traversée de la mer, les explorateurs marins, poissons/pêcheurs, les animaux marins, les moussaillons, la marée monte, les pirates, la pêche interdite, le tour du monde, danse brésilienne, ...

**Temps de développement personnel :** concours de dessins, tournois de jeux de société, jeux de cours, jeux en bois, jeux géants...

## Activités 6-12 ans

**Activités créatives :** création de paysages graphiques, de paysages à l'assiette, de cartes sablées, de tableaux baignade, création d'un camping dans une ferme, d'un chalet de montagne, de mobiles de marmottes, écriture d'un conte avec les loups, création d'une caravane 3d, de poules et de poulaillers, d'un tracteur en 2 techniques, d'un épouvantail, d'un masque africain, de lamas en coton, d'un tangram, ...

**Jeux sportifs :** la course des poules, le relais des fermiers, le berger et les moutons, la mare aux canards, la meute de loups, la chasse à l'ours, le croc 'marmottes, le saut des bouquetins, les sauveteurs en mer, les pinces de crabes, la vague, relais des vacanciers, parcours ninja, ...

**Ateliers artistiques :** ateliers peinture, Craft, peinture au sable, peinture aux bulles, Paper toys, carton, coloriage graphique, dessin, art naturel, collages, ...

**Activités sportives :** athlétisme, ultimate, disc golf, badminton, tir à l'arc, course d'orientation, palet breton, pétanque, ...

**Temps de développement personnel :** concours de dessins, tournois de jeux de société, jeux de cours, jeux en bois, jeux géants...

# Accueil de loisirs de LA FORCE

ALSH de La Force  
8 rue André Rousseau, 24130 La Force  
05 53 58 94 36 • [alsh.laforce@la-cab.fr](mailto:alsh.laforce@la-cab.fr)

Comment  
réserver ?

## Sur le portail Famille

<https://portail.berger-levrault.fr/CABergeracoise24100/accueil>

## Au Guichet Jeunesse

Lundi et mercredi de 9h à 18h sans interruption

Vendredi de 9h à 12h

Mardi et jeudi sur rendez-vous

(22 place Gambetta à Bergerac, dans le même bâtiment que le Centre Culturel).

## Temps extrascolaires

Tarification modulée en fonction des revenus des familles (selon Quotient Familial déterminé par la CAF ou la MSA).

Quotient Familial CAF	Journée et ½ journée avec repas	½ journée sans repas
QF < 400€	3,30 €*	1,65 €*
400,01 € < QF < 700€	4,40 €*	2,20 €*
701 € < QF < 900 €	7,70 €	3,85 €*
901 € < QF < 1100 €	8,30 €	4,15 €
1101 € < QF < 1400 €	9,40 €	4,70 €
QF > 1401€	11 €	5,50 €
Sortie exceptionnelle : 5 € supplémentaire		

Quotient Familial MSA	Journée et ½ journée avec repas	½ journée sans repas
QF < 900€	7,70 €	3,85 €
901€ < QF < 1100€	8,30 €	4,15 €
1101€ < QF < 1400€	9,40 €	4,70 €
QF > 1401€	11 €	5,50 €
Sortie exceptionnelle : 5 € supplémentaire		

Pour les habitants hors CAB : 2,50 € supplémentaires à la journée avec repas ou 1,25 € à la ½ journée sans repas. \* Passeport CAF déduit sur présentation d'un justificatif.



[www.la-cab.fr](http://www.la-cab.fr)

