

Vacances d'été 2024

ADO'ROC!

À partir de
11 ans

CO-CRÉATION DES
PROGRAMMES

UN LIEU UNIQUE :
LE CHÂTEAU DU ROC,
ET SON PARC ARBORÉ

SORTIES ET
MINI-SÉJOURS

ÉQUIPEMENTS
SPORTIFS

INDOOR/
OUTDOOR

SERVICE DE
TRANSPORT

Inscription à la journée
et à la 1/2 journée
•
Repas inclus

À 10 min de Bergerac

	<i>Matin</i>	<i>Après midi</i>
Lundi 8 juillet	Conseil de jeunes* Course d'orientation sur site	Sortie à l'Aqualud (32 jeunes) 13h30-16h45 Brico/déco
Mardi 9 juillet	Rando vélo Essaie de ne pas rire (blagues)	Projet film (présentation + casting) Gamelle géante dans le parc
Mercredi 10 juillet	Projet « Fresque sur les murs » Sport co	Baignade au lac de Pombonne Tournoi de switch Atelier culinaire (cookies)
Jeudi 11 juillet	Sortie Accrozarbres (48 jeunes) 10h30-17h	
Vendredi 12 juillet	Projet film (scénario) Grand jeu : capture de drapeaux	Baignade au lac de Pombonne Projet « Fresque sur les murs »
Lundi 15 juillet	Rando vélo Expériences scientifiques	Sortie au Laser Game + trampoline (24 jeunes) 14h00-16h30 Création et DIY
Mardi 16 juillet	Chantier collectif *** Projet film (scénario + essai camera)	Jeu : Burger Quiz Tournoi de switch Sport co
Mercredi 17 juillet	Chantier collectif *** Grand jeu : « L'homme en noir »	Baignade au lac de Pombonne Jeu de rôle : loups garous
Jeudi 18 juillet	Chantier collectif *** Sortie skate-park (12) 11h-12h30 Custom t-shirts /sacs	Projet « Fresque sur les murs » Atelier culinaire (pizzas) De 18h à 21h30 : Soirée pizza et film **
Vendredi 19 juillet	Projet film (scénario + essai camera) Rallye photo sur site	Baignade lac Pombonne Projet « Fresque sur les murs »

- Conseil de jeunes * : les jeunes seront sollicités pour définir ensemble plusieurs activités comme le sport co (foot, basket, ...), les ateliers création et DIY (type de création, peinture, dessin, objets...), définition des futurs chantiers collectifs.
- Soirée pizza et film ** : une soirée sera proposée aux jeunes jusqu'à 21h30 pour profiter d'un temps de repas qu'ils auront préparé et visionnage d'un film choisi ensemble. Il n'y aura pas de navette après 21h30 mais les jeunes pourront rentrer avec les navettes habituelles de 17h.
- Chantier collectif *** : Sur site du Lac Fourcade à St-Nexans les jeunes participeront à la création de murettes en pierres sèches et à la création de rocailles isolées sur l'ensemble du site.

	<i>Matin</i>	<i>Après midi</i>
Lundi 22 juillet	« La fureur » (quiz) Tournoi de switch Rando-écolo	Sortie au bowling 14h-16h45 Création et DIY
Mardi 23 juillet	Projet film (scénario + répétition + tournage) Course d'orientation sur site	Baignade au lac de Pombonne Initiation à la poterie
Mercredi 24 juillet	Projet « Fresque sur les murs » Les écureuils sur corde sur site : tyrolienne 10h-16h30	Atelier culinaire : fabrication de glace Les écureuils sur corde (24jeunes) 10h-16h30
Jeudi 25 juillet	Escape game sur site Rando vélo	Création et DIY Grand jeu : « La tourelle »
Vendredi 26 juillet	Projet film (scénario + répétition + tournage) Sport co	Baignade au lac de Pombonne Projet « Fresque sur les murs »
Lundi 29 juillet	Course à l'AS Projet fabrication d'une cabane	Sortie aux Grands Castors (48 jeunes) 13h30-16h30
Mardi 30 juillet	Jeu : Burger Quiz Course d'orientation sur site Matinée partagée avec les jeunes du centre social de Naillac	Baignade au lac de Pombonne Projet « Fresque sur les murs »
Mercredi 31 juillet	Arc touch (36 jeunes) 9h30-12h30 Tournoi de switch	Grand jeu : olympiades des défis Projet fabrication d'une cabane
Jeudi 1er août	Création et DIY Projet fabrication d'une cabane	Baignade au lac de Pombonne Atelier culinaire : pizzas De 18h à 21h30 : Soirée pizza et film **
Vendredi 2 août	Projet « Fresque sur les murs » Rando vélo	Scrapbooking Tournoi de dodgeball

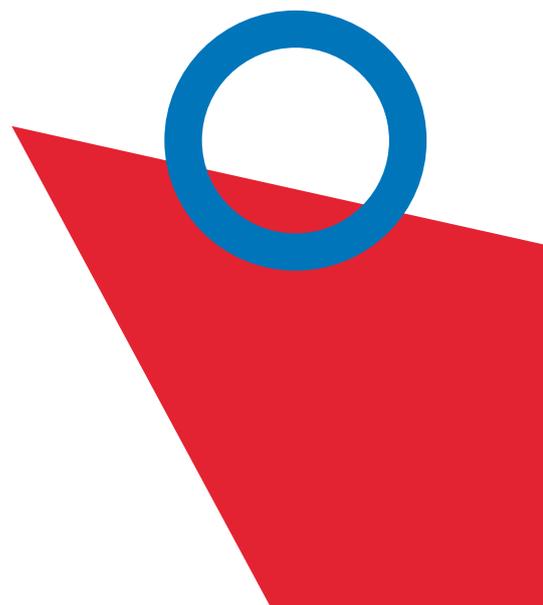
- Soirée pizza et film **: une soirée sera proposée aux jeunes jusqu'à 21h30 pour profiter d'un temps de repas qu'ils auront préparé et visionnage d'un film choisi ensemble. Il n'y aura pas de navette après 21h30 mais les jeunes pourront rentrer avec les navettes habituelles de 17h.

	<i>Matin</i>	<i>Après midi</i>
Lundi 5 août	Conseil de jeunes* Sport co	Sortie au Laser Game + trampoline (24 jeunes) 14h00-16h30
Mardi 6 août	Projet « Fresque sur les murs » Création et DIY	Baignade lac Pombonne Tournoi de molkky
Mercredi 7 août	Sortie aux étangs du Bos (36 jeunes) 9H30 – 17H	
Jeudi 8 août	Projet « Fresque sur les murs » Sport co	Baignade au lac de Pombonne Création et DIY
Vendredi 9 août	Tournoi de switch Rando vélo	Grand jeu : Cluedo géant Les écureuils sur corde 10h-13h (12 jeunes)
Lundi 12 août	« La fureur » (quizz) Rando vélo	Sortie au bowling 14h-16h45 (36 jeunes) Projet film (scénario + répétition + tournage)
Mardi 13 août	Atelier déco patch Tournoi de switch	Baignade au lac de Pombonne Projet « Fresque sur les murs »
Mercredi 14 août	Sortie Accrozarbres (36 jeunes) 10h30-17h Atelier culinaire : pizzas De 18h à 21h30 : Soirée pizza et film **	
Jeudi 15 août	férié	férié
Vendredi 16 août	Projet « Fresque sur les murs » Grand jeu : « La boîte à musique »	Baignade au lac de Pombonne Projet film (scénario + répétition + tournage)

- Conseil de jeunes * : les jeunes seront sollicités pour définir ensemble plusieurs activités comme le sport co (foot, basket, ...), les ateliers création et DIY (type de création, peinture, dessin, objets...), définition des futurs chantiers collectifs.

- Soirée pizza et film ** : une soirée sera proposée aux jeunes jusqu'à 21h30 pour profiter d'un temps de repas qu'ils auront préparé et visionnage d'un film choisi ensemble. Il n'y aura pas de navette après 21h30 mais les jeunes pourront rentrer avec les navettes habituelles de 17h.

	<i>Matin</i>	<i>Après midi</i>
Lundi 19 août	Sport co Blind test	Sortie aux Grands Castors (48 jeunes) 13h30-16h30
Mardi 20 août	Rando-Ecolo Rallye photo	Baignade lac Pombonne Tournoi de switch
Mercredi 21 août	Sortie à Aqualand (36 jeunes) 9h30 – 16h00	
Jeudi 22 août	Escape game sur site Rando vélo	Création et DIY Blind test
Vendredi 23 août	Grand jeu : Sagamore Sport co	Baignade au lac de Pombonne Rangement du site



ADO'ROC

Route de Leymonie – 24100 Creysse
06 19 03 02 38 / 05 53 22 05 58 • ado.roc@la-cab.fr

Comment réserver ?

Sur le portail Famille

<https://portail.berger-levrault.fr/CABergeracoise24100/accueil>

Au Guichet Jeunesse

Lundi et mercredi de 9h à 18h sans interruption
et vendredi de 9h à 17h30 sans interruption.

(22 place Gambetta à Bergerac, dans le même bâtiment que le Centre Culturel).

Temps extrascolaires

Tarification modulée en fonction des revenus des familles (selon Quotient Familial déterminé par la CAF ou la MSA).

Quotient Familial CAF	Journée et ½ journée avec repas	½ journée sans repas	Mini camp (3 jours-2 nuits avec repas)
QF < 400€	3,30 €*	1,65 €*	18 €
400,01 € < QF < 700€	4,40 €*	2,20 €*	21 €
701 € < QF < 900 €	7,70 €	3,85 €*	35 €
901 € < QF < 1100 €	8,30 €	4,15 €	45 €
1101 € < QF < 1400 €	9,40 €	4,70 €	55 €
QF > 1401€	11 €	5,50 €	70 €

Quotient Familial MSA	Journée et ½ journée avec repas	½ journée sans repas	Mini camp (3 jours-2 nuits avec repas)
QF < 900€	7,70 €	3,85 €	40 €
901€ < QF < 1100€	8,30 €	4,15 €	45 €
1101€ < QF < 1400€	9,40 €	4,70 €	55 €
QF > 1401€	11 €	5,50 €	70 €

Pour les habitants hors CAB : 2,50 € supplémentaires à la journée avec repas ou 1,25 € à la ½ journée sans repas.

* Passeport CAF déduit sur présentation d'un justificatif.



www.la-cab.fr

