

**Vacances d'automne du lundi 20
au vendredi 31 octobre 2025**

ADO ROC

**À partir de
11 ans**

**CO-CRÉATION DES
PROGRAMMES**

**UN LIEU UNIQUE :
LE CHÂTEAU DU ROC
ET SON PARC ARBORÉ**

**SORTIES ET
MINI-SÉJOURS**

**ÉQUIPEMENTS
SPORTIFS**

**INDOOR/
OUTDOOR**

**SERVICE DE
TRANSPORT**

**Inscription à la journée
et à la 1/2 journée**

Repas inclus

À 10 min de Bergerac

Vacances d'automne du lundi 20 au vendredi 31 octobre 2025

	<i>Matin</i>	<i>Après midi</i>
Lundi 20 octobre	<ul style="list-style-type: none">- Conseil de jeunes- Jeux « brise-glace »- Basket- Fresques murales	GRANDS CASTORS
Mardi 21 octobre	<ul style="list-style-type: none">- Rallye photo dans le centre-ville de Bergerac (prépa avec jeunes)- Jeu : « tête, genou, gobelet »- Origamis- Crèche Bellegarde : décoration des murs	<ul style="list-style-type: none">- Atelier cuisine : goûter périgourdin- Sortie vélo- Créations en papier mâché
Mercredi 22 octobre	<ul style="list-style-type: none">- Rallye photo dans le centre-ville de Bergerac- Tournoi de handball- DIY au choix- Crèche Bellegarde : Décoration des murs	<ul style="list-style-type: none">- Rando écolo- Land art- Tournoi badminton- Grand jeu : la citadelle
Jeudi 23 octobre	<ul style="list-style-type: none">- « Loto pourri »- Fresques murales- Jeux sensoriels- Tournoi de pétanque- ESCAPE GAME SUR SITE	<ul style="list-style-type: none">- Atelier scène ouverte- Jeux sportifs- Grand jeu : l'homme en noir- Rencontre avec l'EHPAD : promenade sur la voie verte- ESCAPE GAME SUR SITE
Vendredi 24 octobre	<ul style="list-style-type: none">- Tournoi multisports- Confection de gommage des mains- Course d'orientation à Pombonne (prépa avec les jeunes)- JOURNÉE INTERCENTRE avec Sainte Foy la Grande	<ul style="list-style-type: none">- Défi construction en forêt- Atelier relaxation en pleine nature- Course d'orientation à Pombonne- JOURNÉE INTERCENTRE avec Sainte Foy la Grande

	<i>Matin</i>	<i>Après midi</i>
Lundi 27 octobre	<ul style="list-style-type: none"> - Jeux de société - Préparation d'une expédition - Tournoi de futsal - Fresques murales 	<ul style="list-style-type: none"> - Blind test - AQUALUD
Mardi 28 octobre	<ul style="list-style-type: none"> - « CHER FUTUR MOI » : atelier de création de capsules temporelle en vidéo avec L'œil Lucide (voir flyer) - Expédition - Concours d'avions en papier 	<ul style="list-style-type: none"> - « CHER FUTUR MOI » : atelier de création de capsules temporelle en vidéo avec L'œil Lucide (voir flyer) - Land art - Thèque
Mercredi 29 octobre	<ul style="list-style-type: none"> - DIY « récup » - Rugby - Customisation de vêtements - VISITE IMMERSIVE CHATEAU DE TIREGAND 	<ul style="list-style-type: none"> - Rencontre avec l'EHPAD : tableaux peinture - Course d'orientation sur site - Fresques murales
Jeudi 30 octobre	<ul style="list-style-type: none"> - « Loto pourri » - Création d'un mur photos (expo souvenirs) - Course de relais - Fabrication d'araignées en pompons 	<ul style="list-style-type: none"> - Atelier cuisine : goûter périgourdin - Tennis - Loup Garou dans l'ambiance - Défilé d'Halloween - Préparation soirée - Défilé d'Halloween - Préparation soirée
Vendredi 31 octobre	<ul style="list-style-type: none"> - JOURNÉE DÉGUISÉE - Land art - Histoires qui font peur - Origamis d'Halloween 	<p style="text-align: center;">SOIRÉE HALLOWEEN Dans les rues de Creysse</p>

Les activités sont susceptibles d'être reportées, déplacées ou annulées en fonction de l'affluence, des choix des jeunes ou de la météo.

ADO'ROC

Route de Leymonie – 24100 Creysse
06 19 03 02 38 / 05 53 22 05 58 • ado.roc@la-cab.fr

Comment réserver ?

Sur le portail Famille

<https://portail.berger-levrault.fr/CABergeracoise24100/accueil>

Au Guichet Jeunesse

Lundi et mercredi de 9h à 18h sans interruption
et vendredi de 9h à 12h.

(22 place Gambetta à Bergerac, dans le même bâtiment que le Centre Culturel).

Temps extrascolaires

Tarification modulée en fonction des revenus des familles (selon Quotient Familial déterminé par la CAF ou la MSA).

Quotient Familial CAF	Journée et ½ journée avec repas	½ journée sans repas	Mini camp (3 jours-2 nuits avec repas)
QF < 400€	3,30 €*	1,65 €*	18 €
400,01 € < QF < 700€	4,40 €*	2,20 €*	21 €
701 € < QF < 900 €	7,70 €	3,85 €*	35 €
901 € < QF < 1100 €	8,30 €	4,15 €	45 €
1101 € < QF < 1400 €	9,40 €	4,70 €	55 €
QF > 1401€	11 €	5,50 €	70 €

Quotient Familial MSA	Journée et ½ journée avec repas	½ journée sans repas	Mini camp (3 jours-2 nuits avec repas)
QF < 900€	7,70 €	3,85 €	40 €
901€ < QF < 1100€	8,30 €	4,15 €	45 €
1101€ < QF < 1400€	9,40 €	4,70 €	55 €
QF > 1401€	11 €	5,50 €	70 €

Pour les habitants hors CAB : 2,50 € supplémentaires à la journée avec repas ou 1,25 € à la ½ journée sans repas.

* Passeport CAF déduit sur présentation d'un justificatif.



www.la-cab.fr



Atelier Cher futur moi

Réalise ta capsule temporelle en vidéo !

Mardi 28 octobre de 9h30 à 17h, avec l'artiste Irvin Anneix,
auteur de la série « Cher futur moi »



**Face caméra, seul dans sa chambre d'ado,
chacun raconte ses plus grands rêves pour le futur !**

Depuis 2016, Irvin Anneix invite des ados à travers le monde à enregistrer
une vidéo dans laquelle ils s'adressent à leur «futur moi» dans 10 ans.

C'est ce qu'on appelle une capsule temporelle.

« Cher futur moi, j'espère simplement que tu as gardé ton âme d'enfant » Nolan, 15 ans.

Bande-annonce : https://youtu.be/K0_YoUhbpfU?si=9IUDXMAAsZBN-kiWu
Ou - La chaîne Youtube de Cher futur moi : www.youtube.com/cherfuturmoi

Toi aussi, participe à l'aventure et enregistre ta propre capsule temporelle en vidéo ! Elle te sera renvoyée dans 10 ans et tu pourras ainsi mesurer tout le chemin parcouru !

Pour cela, rendez-vous le mardi 28 octobre à 9h30. Sur place, tu pourras fabriquer ta propre chambre d'ado dans l'une des chambres du château, à partir d'objets personnels que tu auras ramenés (posters, peluches, vêtements, livres, dessins, photos, skateboard, etc.). Ainsi, tu pourras enregistrer ta capsule temporelle avec du matériel audiovisuel apporté par l'artiste. Des ateliers d'arts plastiques collectifs seront également proposés afin de réaliser des capsules temporelles en dessin et sous forme de lettre.

Si tu le souhaites, le public pourra découvrir toutes les capsules réalisées ainsi que celles réalisées par d'autres enfants du monde entier.

Rendez-vous en novembre à la **Micro Folie de Bergerac**, Quai Cyrano mercredi 12 à 19h puis mercredi 26 et samedi 29 de 14h à 16h.



Inscription obligatoire : 05 53 22 05 58 / 06 19 03 02 38 / ado.roc@la-cab.fr

