BERGERAC SUD DORDOGNE
la CAB

Vacances d'automne du lundi 20 au vendredi 31 octobre 2025

ADO'ROC

À partir de 11 ans

CO-CRÉATION DES PROGRAMMES

UN LIEU UNIQUE : LE CHÂTEAU DU ROC ET SON PARC ARBORÉ

SORTIES ET MINI-SÉJOURS

ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

INDOOR/ OUTDOOR

SERVICE DE TRANSPORT

Inscription à la journée et à la 1/2 journée
•
Repas inclus

À 10 min de Bergerac

Inscription et réservations au Guichet Jeunesse • 22 place Gambetta à Bergerac • Tél. Ado'Roc : 05 53 27 98 82 / 06 19 03 02 38

www.la-cab.fr

Vacances d'automne du lundi 20 au vendredi 31 octobre 2025

	Matin	*Après midi*
Lundi 20 octobre	Conseil de jeunes Jeux brise-glace Basket Fresque sur les murs	GRANDS CASTORS
Mardi 21 octobre	Rallye photo dans le centre de Bergerac (prépa avec jeunes) Jeu : tête, genou, gobelet Origamis Crèche Bellegarde : décoration des murs	Atelier cuisine : gouter périgourdin Sortie vélo Créations en papier mâché
Mercredi 22 octobre	Rallye photo dans le centre de Bergerac Tournoi d'handball DIY au choix Crèche Bellegarde : Décoration des murs	Land art TOURNOI BUBBLE BALL
Jeudi 23 octobre	Loto pourri Fresque sur les murs Jeux sensorielles Tournoi de pétanque ESCAPE GAME SUR SITE	Atelier scène ouverte Jeux sportifs Grand jeu : l'homme en noir Rencontre EHPAD : promenade sur la voie verte ESCAPE GAME SUR SITE
Vendredi 24 octobre	Tournoi multisports Confection gommage des mains JOURNÉE INTERCENTRE STFOY	Défi construction en foret Atelier relaxation en pleine nature JOURNÉE INTERCENTRE STFOY

	Matin	Après midi
Lundi 27 octobre	Jeux de société Préparation d'une expédition Tournoi de futsal Fresque sur les murs	Blind test AQUALUD
Mardi 28 octobre	« CHER FUTUR MOI » : atelier de création de capsules temporelle en vidéo avec L'œil Lucide (voir flyer) Expédition Concours d'avions en papier Intervention du Centre Hospitalier sur la santé mentale	« CHER FUTUR MOI » : atelier de création de capsules temporelle en vidéo avec L'œil Lucide (voir flyer) Land art Grand jeu : la citadelle Rando écolo
Mercredi 29 octobre	Origamis d'Halloween Création d'un mur photo (expo souvenirs) Murder party DIY « récup »	Rencontre EHPAD : tableaux peinture Fresque sur les murs Thèque
Jeudi 30 octobre	VISITE IMMERSIVE CHATEAU DE TIREGAND Fabrication araignée en pompons	Atelier cuisine : gouter périgourdin Tennis Loup Garou dans l'ambiance
Vendredi 31 octobre	JOURNÉE DÉGUISÉE Land art Histoires qui font peur Customisation de vêtements	Séance ciné frisson Préparation soirée SOIRÉE HALLOWEEN Rues de Creysse

Les activités sont susceptibles d'être reportées, déplacées ou annulées en fonction de l'affluence, des choix des jeunes ou de la météo.

ADO'ROC

Route de Leymonie – 24100 Creysse
06 19 03 02 38 / 05 53 22 05 58 • ado.roc@la-cab.fr

Comment réserver ?

Sur le portail Famille
https://portail.berger-levrault.fr/CABergeracoise24100/accueil

Au Guichet Jeunesse
Lundi et mercredi de 9h à 18h sans interruption
et vendredi de 9h à 12h.
(22 place Gambetta à Bergerac, dans le même bâtiment que le Centre Culturel).

Temps extrascolaires

Tarification modulée en fonction des revenus des familles (selon Quotient Familial déterminé par la CAF ou la MSA).

Quotient Familial **CAF**	Journée et ½ journée avec repas	½ journée sans repas	Mini camp (3 jours-2 nuits avec repas)
QF < 400€	3,30 €*	1,65 €*	18 €
400,01 € < QF < 700€	4,40 €*	2,20 €*	21 €
701 € < QF < 900 €	7,70 €	3,85 €*	35 €
901 € < QF < 1100 €	8,30 €	4,15 €	45 €
1101 € < QF < 1400 €	9,40 €	4,70 €	55 €
QF > 1401€	11 €	5,50 €	70 €

Quotient Familial **MSA**	Journée et ½ journée avec repas	½ journée sans repas	Mini camp (3 jours-2 nuits avec repas)
QF < 900€	7,70 €	3,85 €	40 €
901€ < QF < 1100€	8,30 €	4,15 €	45 €
1101€ < QF < 1400€	9,40 €	4,70 €	55 €
QF > 1401€	11 €	5,50 €	70 €

Pour les habitants hors CAB : 2,50 € supplémentaires à la journée avec repas ou 1,25 € à la ½ journée sans repas.
* Passeport CAF déduit sur présentation d'un justificatif.

Graphisme : Maud Lalève Graphisme • www.maudlaleve.com • Ne pas jeter sur la voie publique

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations
DDCSPP

ALLOCATIONS FAMILIALES
Caf de la Dordogne

msa santé famille retraite services

BERGERAC SUD DORDOGNE
la CAB

www.la-cab.fr

Atelier Cher futur moi

Réalise ta capsule temporelle en vidéo !

Mardi 28 octobre de 9h30 à 17h, avec l'artiste Irvin Anneix, auteur de la série « Cher futur moi »

Face caméra, seul dans sa chambre d'ado,
chacun raconte ses plus grands rêves pour le futur !

Depuis 2016, Irvin Anneix invite des ados à travers le monde à enregistrer une vidéo dans laquelle ils s'adressent à leur «futur moi» de dans 10 ans. C'est ce qu'on appelle une capsule temporelle.

« Cher futur moi, j'espère simplement que tu as gardé ton âme d'enfant » Nolan, 15 ans.

Bande-annonce : https://youtu.be/K0_YoUhbpFU?si=9lUDXMAsZBN-kIWu
Ou - La chaine Youtube de Cher futur moi : www.youtube.com/cherfuturmoi

Toi aussi, participe à l'aventure et enregistre ta propre capsule temporelle en vidéo ! Elle te sera renvoyée dans 10 ans et tu pourras ainsi mesurer tout le chemin parcouru !

Pour cela, rendez-vous le mardi 28 octobre à 9h30. **Sur place, tu pourras fabriquer ta propre chambre d'ado dans l'une des chambres du château, à partir d'objets personnels que tu auras ramenés (posters, peluches, vêtements, livres, dessins, photos, skateboard, etc.). Ainsi, tu pourras enregistrer ta capsule temporelle avec du matériel audiovisuel apporté par l'artiste. Des ateliers d'arts plastiques collectifs seront également proposés afin de réaliser des capsules temporelles en dessin et sous forme de lettre.**

Si tu le souhaites, le public pourra découvrir toutes les capsules réalisées ainsi que celles réalisées par d'autres enfants du monde entier.

Rendez-vous en novembre à la **Micro Folie de Bergerac** , Quai Cyrano
mercredi 12 à 19h puis mercredi 26 et samedi 29 de 14h à 16h.

Inscription obligatoire : 05 53 22 05 58 / 06 19 03 02 38 / ado.roc@la-cab.fr

BERGERAC SUD DORDOGNE la CAB

la Villette MINISTÈRE DE LA CULTURE MICRO-FOLIE CAB

cher futur moi

L'ŒIL LUCIDE