



JOURNAL

RELAIS ASSISTANTES MATERNELLES



RELAIS ASSISTANTES MATERNELLES (RAM)

Domaine de la Tour- La Tour Est

CS 40012

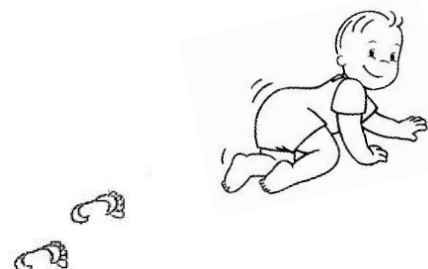
24112 BERGERAC CEDEX

Tel : 05.53.74.59.55 ou 05.53.74.59.39

Port : 06.12.30.73.12

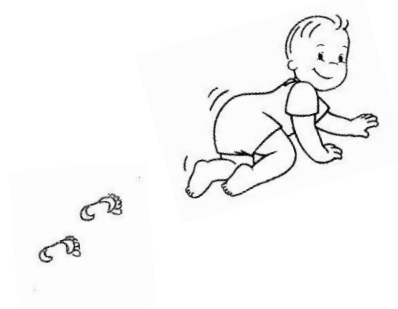
ram@la-cab.fr

« Enfance et jeunesse » du site de la CAB



SOMMAIRE

SOMMAIRE.....	2
FOCUS SUR LE RELAIS	3
FLASH INFOS DU RELAIS.....	4
COIN LECTURE COIN LECTURE	5
TEMOIGNAGES DES PROFESSIONNELS	6
RECETTE ET COMPTINE.....	7
JEUX.....	8
PETITES ANNONCES.....	8
LES SORTIES ET LES ANIMATIONS.....	10
A VOS AGENDAS POUR LES REUNIONS !	11





Journal du Relais Assistantes Maternelles

FOCUS SUR LE RELAIS

Le Relais Assistantes Maternelles (RAM) de la Communauté d'Agglomération Bergeracoise est un lieu d'échanges et d'informations.

Ce service est gratuit, ouvert du lundi au vendredi pour les parents, les enfants et les assistant(e)s maternel(le)s

● POUR LE PARENT, LE RAM :

Vous informe sur les différents modes d'accueil,

Vous transmet la liste des assistant(e)s maternel(le)s agréé(e)s,

Vous accompagne dans vos démarches administratives liées à l'emploi d'un(e) assistant(e) maternel(le).

● POUR L'ASSISTANT(E) MATERNEL(LE), LE RAM :

Vous informe sur votre profession, vos droits et devoirs liés à votre statut,

Vous propose un accompagnement professionnel en vous accueillant sur les matinées d'accueil et en organisant des réunions thématiques en soirée.

Pour information :

Le RAM couvre actuellement :

- **21** communes* sur le territoire de la CAB,
- **256** assistant(e)s maternel(le)s,
- **786** places d'accueil.

* La Communauté d'Agglomération Bergeracoise compte au total 27 communes mais six d'entre d'elles sont couvertes par le Relais Assistantes Maternelles « Bastides et Vallées » de LALINDE. Sont concernées les communes de St Germain et Mons, St Sauveur, Mouleydier, Cours de Pile, Creysse et Lamonzie Montastruc. Vous pouvez contacter le service en composant le **05.53.27.83.96**



FLASH INFOS DU RELAIS

QUESTIONNAIRE REUNION THEMATIQUE...

Suite au retour des questionnaires envoyés par le service cet été, voici les réunions thématiques qui ont été majoritairement choisies par vous :

« Poser des limites aux tout petits »,

« Informations sur l'IRCEM (Institut de Retraite Complémentaire des Employés de Maison) »,

« Comment concilier vie professionnelle et vie privée » et « soirées trucs et astuces ».

Le service vous proposera ces thématiques dans les mois à venir. Merci pour vos réponses !



Journée Nationale des assistant(e)s maternel(le)s

Comme chaque année, « la journée nationale des assistant(e)s maternel(le)s » donne l'occasion aux professionnels de mettre en place des animations pour parler de leur métier au public.

Le thème à l'honneur cette année est « Les petits et le langage ».

A Bergerac, cette journée aura lieu : **Samedi 22 novembre à la salle Jean Barthe de 15 h à 18h avec des ateliers ludiques ouverts aux familles.**

Si vous souhaitez participer à l'organisation cette journée, vous pouvez contacter l'association des assistantes maternelles « Nounous et Diablotins » au **06.72.45.36.30**

Comme chaque année, le service commande des agendas de professionnels avec des tableaux de présence mensuelle, des fiches synthétiques sur la réglementation en vigueur..., outil pratique pour les assistant(e)s maternel(le)s. Si vous souhaitez un agenda, merci de le commander avant le 01/12/14 au RAM



CAP Petite Enfance...



Le CAP petite enfance offre une **formation générale et pratique pour l'accueil des jeunes enfants**. Le titulaire du CAP Petite Enfance peut exercer sa profession :

- en milieu familial, soit en tant qu'assistant(e) maternel(le) agréé(e) à son propre domicile, soit au domicile des parents comme salarié(e) d'employeur particulier ou de services d'aide à domicile,

- en structures collectives au sein des établissements d'accueil de jeunes enfants (école maternelle, garderie périscolaire, centres de loisirs etc.). Pour obtenir le CAP Petite enfance, le candidat peut suivre une formation (GRETA, enseignement à distance, centres de formation privés) et se présenter à l'examen ou déposer une demande de validation d'acquis de l'expérience (VAE).

La VAE est accessible à toute personne disposant de 3 ans d'expérience professionnelle dans le secteur de la petite enfance (0 à 6 ans).

Les inscriptions au CAP Petite Enfance session 2015 se feront sur le site de l'Académie de Bordeaux (rubrique Examens et concours / Inscriptions) du 15/10 au 23/11/14.



A quoi sert le doudou?

(...). La psychologue Sophie Marinopoulos décode pour nous le sens profond du doudou.

Quelle est l'utilité du doudou dans la construction de l'enfant?

Le doudou est un objet qui rassure l'enfant car il est porteur de ses premières expériences affectives. Il est chargé de la vie relationnelle de l'enfant. Il représente une forme de sécurité et permet à l'enfant de mieux supporter les situations inconnues. Avec son doudou, l'enfant emmène du « connu » pour aller vers « l'inconnu ». L'inconnu peut être des lieux, des personnes, des situations, des objets, des émotions, des relations. Grandir demande beaucoup d'effort à l'enfant qui sans cesse doit s'adapter non seulement à sa propre croissance mais aussi au monde qui l'entoure. Par exemple un bébé qui commence à se déplacer parce qu'il développe ses capacités motrices, traine avec lui son doudou pour se sentir plus en sécurité. Le doudou est celui qui permet de s'éloigner du familial. Il facilite la curiosité du bébé.

Comment l'enfant choisit-il son doudou?

Autrefois, c'était l'enfant le plus souvent qui donnait à un objet, une peluche, un bout de tissu, sa valeur de « doudou ». L'enfant projetait sur lui sa vie affective et lui donnait son caractère sacré. L'objet qui avait partagé des expériences émotionnelles fortes avec l'enfant et était désigné alors comme un doudou. Aujourd'hui le plus souvent le parent achète une jolie peluche qui est là pour accueillir la naissance de l'enfant. Ainsi l'enfant va faire ses premières expériences de vie sensorielles et relationnelles avec lui. Il devient donc un objet chargé de ses expériences premières qui « sentent » papa et maman et qui possèdent donc toutes les vertus du doudou. Il arrive toutefois encore qu'un enfant se saisisse d'un objet qu'il aime garder avec lui soit parce qu'il est léger, doux, qu'il sent bon à ses yeux (c'est-à-dire ses odeurs et celles de ceux dont il a le plus besoin, à savoir ses parents).

Dans quelle mesure le doudou est-il un "objet réparateur"?

Le doudou est un objet qui restaure l'enfant. Il est indispensable à l'enfant quand il a eu peur, quand il est triste, fatigué, inquiet. Le doudou est un objet sacré qui ne se prête pas et qui ne peut pas être sujet à du chantage affectif. On ne punit pas en confisquant le doudou. L'enfant doit toujours savoir où est son doudou. Sa qualité à restaurer l'enfant quand il est en détresse doit être respectée. Même un enfant grandissant de 5 ans peut avoir besoin de son doudou.

Extrait de l'article écrit par Claire Frayssinet, site internet Femme Actuelle



TEMOIGNAGES DES PROFESSIONNELS

Suite à leur formation sur le thème « Contes et histoires à raconter aux tous petits » en juin 2013, Véronique SERI-GNABE et Liliane DUCA, assistantes maternelles sur BERGERAC, ont écrit ce conte pour enfants...



TOUMAT ET COMBE



« Il était une fois... 2 amis... TOUMAT était toute petite et ronde, elle portait une jolie robe rouge, et un tout petit chapeau vert sur ses nattes. COMBE était grand, grand, et même très très grand. Son habit vert lui allait comme un gant. Sur sa tête arrondie, il n'y avait pas de cheveu. Ils avaient voyagé toute la nuit dans une cagette multicolore. Dès leur arrivée sur la place du marché, affamés et fatigués... hop... ils avaient sauté... hop et hop... double pirouette ... pour atterrir sur le trottoir. Heureux de pouvoir se dégourdir les jambes, les 2 coquins s'étaient faufilés dans la foule.

C'était jour de printemps et il y avait beaucoup de monde ce matin-là. Le soleil dans le ciel bleu mettait de la gaieté dans les cœurs. Les marchands parlaient haut et fort. Diverses et variées, les odeurs se mêlaient les unes aux autres entraînant les passants d'un étalage à un autre. Les parasols colorés se disaient : « Bonjour ! Comment allez-vous aujourd'hui ? »

Les 2 complices jouaient à s'attraper, se cacher, se taquinaient, puis se chamaillaient, et reprenaient leur course folle, jonglant entre les passants et les étalages. Ils s'amusaient tellement qu'ils n'avaient pas vu la matinée passer.

La cloche de l'église avait sonné. Les habitués s'en étaient allés, les mains chargées de provision. Cageots entassés puis empilés dans les camions, produits abimés relégués aux bennes. Les commerçants avaient fini de remballer leur marchandise. Tous s'affairaient à quitter les lieux.

Petit à petit, le calme s'était installé. Les oiseaux recommençaient à chanter. Seuls sur la place, TOUMAT s'amusait à tourner sur elle-même comme une toupie et COMBE jouait en donnant des grands coups de pieds sur tout ce qui traînait par terre.

Soudain une grosse voix autoritaire se mit à claironner : « Pouett Pouett, cacahuète ! Vite, allons, vite ! Tout doit être propre ! Pouett Pouett cacahuète ! »

Roulant à toute vitesse, OBO, le petit camion gris, ne regardait ni à gauche ni à droite. Il filait comme l'éclair, balayait tout sur son passage, aspirant tout ce qui traînait par terre.

TOUMAT et COMBE, affolés ne savaient où donner de la tête. Ils couraient dans tous les sens en criant :

« Que faire ? Où aller ? A l'aide ! Au secours ! Aidez-nous ! » Essoufflés, ils pleuraient à chaudes larmes, serrés l'un contre l'autre. Fort heureusement CLAUDE le glaneur fit son apparition au coin de la rue. Comme d'habitude Il avait attendu la fin du marché pour récupérer les fruits et légumes laissés à l'abandon. De loin, ayant compris ce qui allait se passer, il se mit à courir, à courir vers OBO qui continuait à rouler à toute allure. « Stop ! Attention ! Arrêtez- vous ! Mettez donc vos lunettes quand vous conduisez ! »

Surpris d'entendre une voix encore plus forte que la sienne, OBO appuya aussitôt sur la pédale de frein, en s'écriant : « Mais je ne les avais pas vus ! Et d'abord qu'est-ce qu'ils font là ? Pouett Pouett cacahuète ! »

CLAUDE en profite alors, se précipite et récupère les 2 amis tremblant de peur. Ouf ! Le drame était évité ! Il s'en était fallu de peu !

TOUMAT et COMBE, conscient d'avoir échappé au pire, s'étaient enfin calmés. Ils retrouvaient peu à peu le sourire. Bien au chaud dans l'une des poches de CLAUDE, ils se balançaient au rythme des pas de leur sauveur.

« Et hop, devant ! Et hop derrière ! ». Ils finirent par s'endormir, dans les bras l'un de l'autre, en rêvant à d'autres aventures. »



RECETTE ET COMPTINE

Recette



La Cajasse du Périgord

Ingrédients :

300g de farine

400g de sucre cristallisé

4 œufs

$\frac{3}{4}$ de litre de lait

Parfum au choix : citron, fleur
d'oranger, vanille, sirop de sucre de
canne.

Préparation :

Mélanger les ingrédients

Verser la pâte dans un moule à
manquer

Déposer des morceaux de beurre et
enfournier

Cuire 45 mn à 180°

*Merci à Noëlle pour cette délicieuse
recette !*

Comptine

CLIC CLAC

Clic, clac, dans les mains

frapper dans les mains

Ça les réchauffe, ça les
réchauffe

frotter les mains

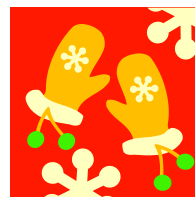
Clic, clac, dans les mains

frapper dans les mains

Ça les réchauffe vite et bien

frotter les mains

Merci à Carole !



Si vous souhaitez nous transmettre une comptine ou une recette afin
de la diffuser sur ce livret pour la transmettre aux autres assistant(e)s maternel(le)s,
n'hésitez pas à nous l'envoyer par courrier ou par mail : ram@la-cab.fr



JEUX



Comptines et jeux de doigts

Le saviez-vous ?

Le développement de votre bébé passe par ses mains et ses doigts. Grâce à des jeux tout simples et des comptines, vous pouvez non seulement l'amuser mais le stimuler.

Les jeux de doigts sont un support privilégié favorisant la compréhension de l'oral (le langage est accompagné d'actions, de gestes, de mimes...). Ils favorisent aussi la production (la prise de parole).

Alors n'hésitez pas à jouer avec vos doigts et mains car l'avantage c'est que vous les avez toujours à portée de....mains

PETITES ANNONCES



- Recherche lit à barreaux-merci de me contacter au 06.33.75.32.62
- A vendre un lit en bois et un lit en toile (avec matelas), une arche musicale et 2 pots- merci de me contacter au 05.53.24.90.65 aux heures des repas

N'hésitez pas à nous envoyer vos coordonnées par courrier ou par mail en nous précisant l'objet

de votre recherche ou celui que vous vendez

Des assistant(e)s maternel(le)s ou des parents pourront vous contacter directement...

Salles dédiées aux matinées d'ACCUEIL par secteur

SECTEUR D'HABITATION :				
▪ Bergerac Rive Droite	▪ Lembras ▪ Queyssac ▪ Bergerac Rive Droite proche de Lembras	▪ La Force ▪ Prigonrieux ▪ Ginestet ▪ St Georges de Blancaneix ▪ Lunas	▪ Bergerac Rive Gauche ▪ Bouniagues ▪ Monbazillac ▪ Colombier ▪ St Laurent des Vignes ▪ St Nexans	▪ Gardonne ▪ St Pierre d'Eyraud ▪ Le Fleix ▪ Lamonzie St Martin
↓	↓	↓	↓	↓
LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI	VENDREDI
<i>Salle Jean Barthe à Bergerac</i>	<i>Salle des Associations à Lembras</i>	<i>Salle des Associations à Prigonrieux</i>	<i>Salle Jean Barthe à Bergerac</i>	<i>Salle du foyer à Gardonne</i>

Les assistant(e)s maternel(le)s qui participent à la matinée d'accueil salle Jean Barthe à Bergerac peuvent choisir la matinée du lundi ou du vendredi.

Nous vous remercions à l'avance de ne choisir qu'une seule séance par semaine.

Le service vous accueille sur la matinée d'accueil de votre secteur d'habitation

entre 9h30 et 11h30 excepté les vacances scolaires.



LES SORTIES ET LES ANIMATIONS

NOVEMBRE 2014 :

- **JEUDI 06** : « Bébés lecteurs » de 10h00 à 11h00 à la Médiathèque de Bergerac
- **JEUDI 20** : Ludothèque entre 9h30 et 11h30 à Bergerac

JEUDI 6 : Annulation matinée d'accueil de Prignonrieux

VENDREDI 7 : Annulation matinée d'accueil de Bergerac et Gardonne

DECEMBRE 2014

- **JEUDI 04** : « Bébé lecteurs » de 10h00 à 11h00 à la Médiathèque de Bergerac
- **JEUDI 18** : Ludothèque entre 9h30 et 11h30 à Bergerac

VENDREDI 5 et VENDREDI 12 : Annulation matinée d'accueil de Bergerac

SPECTACLE DE NOEL lundi 15 décembre salle Jean Barthe à BERGERAC
Deux représentations à 9h30 et à 10h30

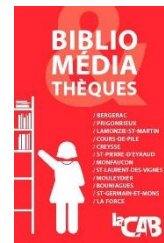


Spectacle musical “2 Bouts” par la compagnie Bachibouzouk...Brosse, mouchoir, chaussette, panier, bassine, fil à linge sont les objets du quotidien qui servent à l'histoire de Tibou « l'éponge star ».Voici la journée d'un enfant explorant avec lui les moments forts de sa vie : le bain, la berceuse, les premiers pas, les premières rencontres...

Bébés Lecteurs...

Le Relais Assistantes Maternelles vous propose une nouvelle animation à la Médiathèque de Bergerac qui aura lieu le **jeudi matin de 10h00 à 11h00**. Plusieurs séances dans l'année.

« Bébés Lecteurs » est un temps de partage et de découverte des livres avec les enfants et les professionnels. Le nombre de places est limité à 12 enfants. N'hésitez pas à vous inscrire en contactant le service le mardi après-midi de 14h00 à 17h30.



Inscription à la ludothèque, aux « Bébés lecteurs », aux spectacles, aux sorties et aux réunions thématiques uniquement par téléphone tous les mardis de 14h00 à 17h30



A VOS AGENDAS POUR LES REUNIONS !

EVENEMENT	DATE ET HEURE	LIEU	OBJET
RENCONTRE PROFESSIONNELLE	Mardi 25 novembre à 20h	<i>Salle de réunion de la Communauté d'Agglomération Bergeracoise</i>	Intervention de la psychologue Mme VAUCHEL Accompagnement des assistant(e)s maternel(le)s autour de leurs pratiques professionnelles
PREPARATION FETE DE NOEL	Jeudi 27 novembre à 20h	<i>Salle de réunion de la Communauté d'Agglomération Bergeracoise</i>	Si vous souhaitez participer à la préparation de la fête de Noël du Relais, vous êtes les bienvenu(e)s, n'hésitez pas à nous faire part de vos idées d'animations pour préparer ce moment convivial avec les familles...

